

「雑談・独り言」 夏の井戸端会議

アクティチャレンジ新聞

夏の風物詩と言えはば

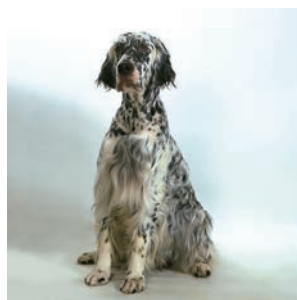
甲子園球場で行われた全国高校野球選手権大会、真紅の大優勝旗は今年も「白河越え」が出来なかった。日大山形も花巻東も両チームとも強豪を連破して非常に素晴らしい試合をやったが勝利の女神は微笑まなかった。しかし、東北勢の2校の4強入りは立派。大きな感動を日本中に与えたのは間違いありません。優勝は出来なかったが、選手の皆さんは誇りを持って胸を張ってほしい。本県代表の作新学院は3年連続で出場、結果は2勝、ベスト18で終わりましたが健闘しました。本当に今年の甲子園は面白かった。選手の皆さん有難う！お疲れ様でした！

歯の定期健診受けていますか

私は3ヶ月に1回、歯の定期健診で歯を診てもらっています。全身の健康状態を診る「人間ドック」のように歯の定期的な健診は大切です。虫歯を防ぐ歯周病の予防、口腔がん、その他疾患などの早期発見などお口の健康維持・増進に役立ちます。具体的には、歯石の除去・消毒、フッ素塗布、口の粘膜に異常がないか診てもらおう、また正しく歯をみがくブラッシング指導(ブラッシングしにくいところをアドバイス受ける)保健適応であるため費用はそんなにかかりません。お口の健康を守ることは身体の健康管理の上でも、他人に不快感を与えない為にも是非お奨めします。

犬と猫、どっちが好きですか

ペットを飼うなら犬派ですか、それとも猫派ですか。私は両方飼いました。犬はイングリッシュセッター

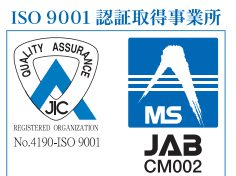


「ラッキー」3年前に14歳で他界しました。現在ミックスの猫「ニャー」を一匹飼っています。家の前の公園に捨てられていました。当時は私の手のひらに乗る大きさでしたが、いまやデブプリ肥満猫です。猫はちよつとクール、気まぐれなところも多い、媚びることもなく自由に生きている。猫は臭わないし手間がかからない(しつけ、散歩)適度な距離感が良い。家の中で寝そべっている猫にお腹を触ったりして可愛がっています。一方、犬は可愛がって育てれば育てるほど、飼い主にとっても忠実になる愛嬌のあるペットです。感情表現も素直で、飼い主に対する依存度が高い。犬は飼い主の気持ちや伝わり従順だからとても好きです。ある統計によると犬派50%猫派30%どちらも嫌い20%と数字が出ていました。さて、犬・猫どちらが好きですか。



代表取締役社長
中村雄三

発行元：アクティチャレンジ
編集：中村悟志 青木伸郎
小田望月 青柳晴久
お問合せ E-mail
info@acty-challenge.com



ACTY WEB SITE <http://www.acty-challenge.com/>

物流の明日へ。

Tomorrow of distribution

株式会社アクティチャレンジ

- 本社 〒321-0152
栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号
TEL028-680-6411(24時間年中無休)
- 配送センター 〒321-0112
栃木県宇都宮市屋敷町656番3
TEL028-666-0501
- 整備工場 〒321-0112
栃木県宇都宮市屋敷町700番4
TEL028-656-4342

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、貸切便、チャーター便、トラックレンタカー他

サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

保険二ニュース〜火災保険編〜

夏もあつという間に終わってしまいましたね。今夏は40℃超えの日が続いたり、竜巻が各地で発生したり、記録的豪雨などの異常気象に頭を悩まされた夏だったと思います。やはり天災というものは怖いと改めて思い知らされました。実際に被害に遭われたことを想定した際に、『私自身で前もって準備をしないといけないものは何か』と考えてみたら、今回のケースでは住居が破損するケースが多かった印象があったので、住居の火災保険の補償内容を再度検討する、または加入するといったことが必要なのではないかなと思えました。例えば竜巻によって屋根瓦が破損した場合ですと、損保ジャパンの商品の『ほーむジャパン』の中の風災での補償で直すことが可能です。(※損害の額が自己負担額以下の場合、保険金のお支払い対象となりませんのでご注意ください。)このようなケースを想定して考えると、家族の居場所を守るためにも火災保険について考えるのも良いかもしれません。

営業企画部 山中祥太



整備工場にゆーす

行楽シーズンに向けて日常点検のお奨め

いよいよ秋になり車で遠出する機会が多くなるシーズンです！そんな時に突然の故障やトラブルを未然に防止する為に日常点検をお奨めします。点検項目は下記の通りです。

1 エンジンルーム

- ブレーキ液の量、バッテリー液の量、エンジンオイルの量、冷却水の量
- ウインドウォッシャー液の量

2 車のまわりを見ながら

- 灯火装置(ランプ類の点灯、点滅)、タイヤの空気圧、タイヤの亀裂、損傷の有無
- タイヤの溝の深さ

3 乗車して

- 駐車ブレーキの引きしろ(踏みしろ) エンジンのかかり具合、異音
- ブレーキペダルの踏みしろ ワイパーの拭き取り状態

4 走ってみて

- ブレーキの効き具合 低速、加速の状態
- 少しの時間を利用し点検を行い快適なドライブにしましょう！

わからない点がありましたら当工場スタッフでお問合せ下さい。

お問い合わせ先：0288-6566-4342まで



ヒヤリハット事例

雨天時の商店街を走っています。道路は一方通行で左側には親子が歩いておりその先には駐車車両があります。前の車に続いて駐車車両の側方を通過しようと思います。あなたは何に注意しますか？



手前の親子



左前方の自転車

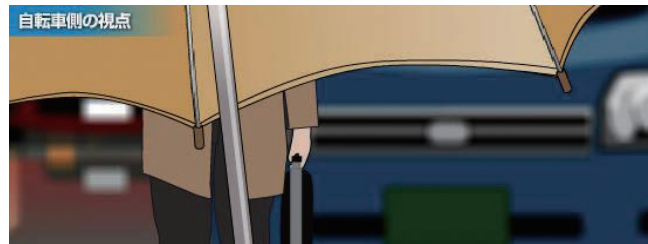


右側の買い物客

回答：歩行者の影から左前方の自転車が出てきてぶつかりそうになりました。道幅が狭い商店街のようなところでは交通量も少なく車の速度も低いので歩行者や自転車が路地から急に出てきたり横断するなど不意な行動が起きがちです。さらに雨天時は「傘差し自転車」も少なく歩行者影の自転車などにも気をつけましょう。



自転車側の視点



ドイツ旅行記 I

8月17日朝6時。私は羽田空港にいた。その理由はそう、独逸へ行くためだ。実は前日の夜から羽田空港入りをしており、空港に入っているお店でビールを飲んでた。その理由はお酒が飲みたかったのと少しばかりナーバスになっていたからだ。ウキスキーも飲もうかと思ったが、寝過ぎしたら大変なことになると



思ったので飲まなかった。とにかく飛行機に乗った。私は機内食でいつもビテリアンメニューを頼む。興味本位で。米とパンと豆とサラダと果物。ビテリアンメニューの場合、いつも機内で一番最初に配給される。

飛行機はエコノミークラスだが、席にはモニターとコントロールがついておりストリートファイターIIダッシュという格闘ゲームを独りでプレイして過ごした。ダルシムというキャラに勝てなくてやめた。

フランクフルト空港に着いた。時間は午後5時過ぎ。時差はジャパンよりもマイナス7時間だ。サマータムなるものが導入されていると聞く。空港内はソーセージとビールの匂いで充満しているという噂は嘘であった。そういえばそんな噂は聞いたことがなかった。フランクフルト空港から電車で町の中心部へ向かう。路線図さえゲットしておけば電車の乗り方なんてチョロイもんだ。フランクフルト中央駅に降り立つと、肌寒い。地球の歩き方とい



羽田空港

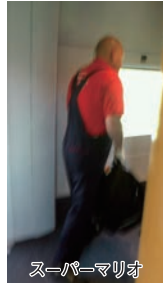


フランクフルト・路面電車

宿に入りチェックインの手続きを取る。「ハロウ。私、予約した。インターネットで、日本から。」

「グーテンターク。ここにパスポートナンバーとか書いてちょうんまげ。あとこれルームキー(カードタイプ)ね。鍵のところに当てると開くと思うから色々試してみてね。」

「いいですとも。ダンクシェーン。」
と、多分このような会話を英語で行った。部屋はドミトリイタイプという一つの部屋に二段ベッドがいくつかあるだけの部屋。バックパッカー達がよく利用しているようだ。ようやく部屋までたどり着きドアノブに手をかけた。



ス=パ=マリオ

そしてこの後、予想だにしない修羅場が!! つづく

専務取締役 中村悟志



今日は埼玉から群馬へまわって 帰社予定だよ。

僕も これから都内 2、3ヶ所まわって 帰社予定ですね。

おまえも大変だな。 まっ がんばれよ!

都内観光名所ツアー へ、ようこそ。

昭和子ども新聞

白黒写真と言えはなんとなく年代がわかってくるとは思います。親父は漁師で2、3ヶ月位は家に帰って来ず、お袋は水産加工場でパート勤め、友達と遊びたくても、いつも7つ年下の妹と留守番かお袋に頼まれた晩飯のおかずの買い物でした。妹と買い物をしているときに友達が遊んでいるのを見るときはもうらやましく悔しい思いをしていたのが今となっては懐かしく思えます。

今でも訛りはなかなか消えずよくスタッフからも何を言っているかわからないと言われるときもあります。それがそれも私の個性として楽しく職場で過ごしています。



全くお腹も出ていなかった中3



妹との2ショットは小1



ととても凜々しかった2歳



入学式中の1



懐かしの3輪自動車で4歳

ちよつとしか(?)訛つてない夫婦の会話の方言(八戸)うがよー わーの わんつかしかねえ じえんこ なんかさ つかつたつきゃー? 意味は お前さあ(あなた)俺の(わたしの)少ししかないお金何に使ったの?

☆スタッフ紹介☆

毎月スタッフの時事ニュースを盛り沢山掲載。

営業企画部

高久 育大

(たかく やすひろ)

2月27日生



趣味・特技

趣味:ドライブ・洗車

最近は、ドライブがてらに水戸市大洗や越谷市のレイクタウンに行ったりしてます。何かを購入しに行くというよりドライブする過程がとても楽しいです。あとは、暇さえあればマイカーを洗車しています。会社の車を洗車して常にきれいさを保ちたいと思っています!

入社して半年が経ちました。これからも一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。

集配事業部

佐野 豊

(さの ゆたか)

3月5日生



趣味・特技

趣味: DVD鑑賞

入社して半年が過ぎました。仕事にも慣れて楽しい先輩たちと頑張っって負けないように成長していきたいと思えます。

休みには、DVD鑑賞をしたりしてのんびり過ごします。AKB48が好きでDVDでもよく観ます。中でも柏木由紀のファンです。

これからもよろしくお願ひします。

ほっと一息...

白根山 トレッキング

夏休みに草津白根山と日光白根山に登ってきました。

草津白根山にはエメラルドグリーンの火口湖の湯釜があり、山の上にぽっかり浮かぶ湖は見ただけの水の色で別世界のもののように見えました。是非一度ご覧になってみて下さい。

日光白根山は標高2500mで2000mまで丸沼高原のロープウェイで上がり500m登りました。山道をひたすら歩くのですが傾斜がきついとすぐに息が上がり休むの繰り返しでした。年配の方たちはゆっくり自分のペースで歩いているので、ハイペースで歩いて休憩しているとすぐに抜かされてしまい、うさぎと亀のようでした。標高が高くなると木が無くなり岩や砂利の多いガレ場になり歩きづらくなりました。山頂付近はほとんど岩でよじ登る所もありました。山頂からスタート地点を望むと、ここまで登ったという達成感を味わうことができました。目の前の男体山を見ながら山頂でお昼を食べました。今度は体力をつけてビールを飲む余裕のある登山ができればと思います。

輸送企画課主任 小田望月



山頂



湯釜



湯釜カレー



登山中



山頂

今月のおススメ

最近の道の駅はホントに変わってきていますね! 7月、新4治いにOpenした「道の駅まくらがの里こが」をご紹介します。施設は茨城県最大で産地直送販売所やお土産処、フードコートにベーカリーと盛りだくさん。しかもここにはコンビニまで併設しています。

フードコートはとて広く隣同士も気にならないスペースもあります。オムライスもひとりで食べるのには多すぎるくらいですが野菜もたっぷり美味しくです。一緒に付いてくるスープやお味噌汁はかわり自由です。お腹一杯でかわりできませんでした。併設しているベーカリーでは焼き立てが並び地元の良い野菜のジュースも販売。行ったときはとて甘味のあるコーンジュースでした。もちろん、新鮮な野菜などもあります。秋刀魚の煮物や燻製の手羽やチーズなど様々あります。お土産コーナーではご当地戦隊イバライガーコーナーや古河名産のかぼちゃやさしま茶のスイーツも。のんびり過ごすにはオススメな道の駅... かもしれませぬ。

業務経理部次長 青木伸郎



フードコート



クリームオムライス



ベーカリーコーナー



お土産コーナー



道の駅外観



野菜と豚肉の天麩羅丼セット

『道の駅まくらがの里こが』

住所: 茨城県古河市大和田 2623
電話: 0280-23-2661