

アクティチャレンジ新聞



発行元：アクティチャレンジ

編集：中村 悟志
青木 伸郎
小田 望月
沢田聖恵子

お問い合わせ
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所

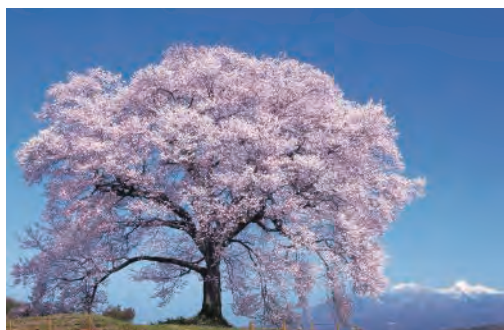


「雑談・独り言」 花便りが各地から聞こえてくる季節となりました

「アクティチャレンジ新聞」創刊50号

先月発行の2月号で「アクティチャレンジ新聞」も創刊から50号になりました。4年以上毎月発行してきましたが、これも全社員の協力の賜と思っております。元々は社内報の予定でした。社員同士をつなぐ、唯一のコミュニケーションツール、私のビジョンの共有など情報を知ってもらうための目的でした。折角の新聞取引先をはじめ、社外の方々に会社ならびに社員、社風を知ってもらう良い機会であると思い、お届けを始めました。毎月ご愛読頂き、大変感謝しております。

最近、正直、私自身記事に苦勞しております。毎月、編集担当の社員より「社長遅い」と尻を叩かれています。したがって、私の記事も、つまらない、まともでない内容のものが多々あると思いますが、その分社員の記事がカバーしてくれると思います。今後も①トップダウン②ボトムアップ③インフォメーション④コミュニティなどの目的に応じて、配分してメリハリのある、バランスの良い、喜んでいただける、紙面づくりに努力をしましりますので引き続きご愛読の程宜しくお願い致します。



雑談の必要性

先日、ある雑誌に「コミュニケーション」雑談とのニュアンスの記事を読み納得しました。内容的には人間関係で悩む人が少なくない。雑談が足りないことも一因している。相手のことがわからない、不信任を抱く、内に籠ったりしてしまう。チョット雑談するだけで場の雰囲気、気分的に楽になれる。」と雑談をすすめる云々の内容の記事でした。私も正に文章の通りと思いました。江戸時代には女性が集まる「井戸端会議」がありました。一寸、肩の力を抜いて、フランクに雑談を交わしておけば、コミュニケーションは間違いないはかれますので是非、雑談を致しましょう。

転勤・移動の季節

今年も企業の転勤・移動の時期がやってきました。今年は例年になく多い気がします。当社もおかげさまで取引先様をはじめ多くの引越しの依頼を受け、てんてこ舞いしております。私もサラリーマン時代、随分、全国を官費旅行しました。ようやく住み慣れた場所を離れ、新しい赴任地へ。別れと出会いの季節でした。親しくした人達との別れの寂しさ、新しく赴任する先の期待と不安など抱えながらの転勤でした。家族にはそれ以上の負担を強いたかもしれません。立つ鳥跡を濁さず。気持ち良く送ったり、送られたりしたいですね。転勤して良かった事は、転勤を機会にいらぬものを捨てたこと。現在、お陰で20年間分の不必要なものが増える一方です。「捨てる勇氣」「物を買わない」が女房の格言です。



代表取締役社長
中村 雄三

ACTY WEB SITE <http://www.acty-challenge.com/>

物流の明日へ。
Tomorrow of distribution

株式会社アクティチャレンジ

■本社 千321-0152
栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

■配送センター 千321-0112
栃木県宇都宮市栗坂町656番3
TEL028-666-0501

■整備工場 千321-0112
栃木県宇都宮市栗坂町700番4
TEL028-656-4342

■事業内容 商品・回収品の輸送・配送速報、ルート便、貸切便、チャーター便、トラックレンタカー他
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

東北の

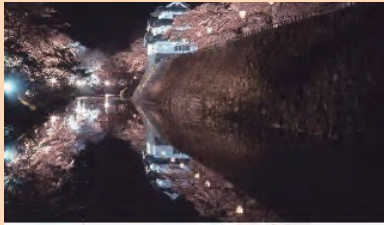
桜名所

4 月に入り、関東各地からは桜開花の便りが聞かれました。4 月中旬〜5 月にかけて見頃を迎えるこれからまだ間に合う、日本桜の名所百選に選ばれている東北のお花見スポットをご紹介します！
GW に足を運んでみてはいかがでしょうか？



弘前公園のソメイヨシノ (青森県弘前市)

ソメイヨシノをはじめ、シダレザクラやヤエザクラなど 52 種、約 2600 本が園内を染め上げます。ライトアップされた弘前城天守と夜桜も見事です。



高松の池 (岩手県盛岡市)

池の周辺は高松公園となっていて約 800 本の桜が開花し、夜にはぼんぼりの灯りに照された桜が水面に映り幻想的です。



鶴岡公園 (山形県鶴岡市)

特に西側お堀沿いの桜並木の景色は圧巻です。平成 22 年春に公開の映画『花のあと』のロケ地となりました。スクリーンには公園の美しい桜の景色が映し出されています。



柴田町船岡城址公園 (宮城県柴田郡柴田町)

桜のトンネルを走る延長 305m のスロープカーがあり、船岡平和観音像の立つ山頂からの眺めはまさに絶景です。



鶴ヶ城址 (福島県会津若松市)

公園内では約 1000 本のソメイヨシノを中心にエドヒガン、シダレザクラ、ヤマザクラが咲き乱れます。夜、ライトアップされた桜が堀の水面に映る様はとても幻想的です。

なお、鶴ヶ城は現存する日本唯一の赤瓦の天守閣にリニューアルし、白虎隊士も見ていた幕末時の姿を楽しめます。



真人公園 (秋田県横手市)

松の緑の真人山を背景に池と中島を配した公園で、約 2000 本の桜が公園を美しく彩ります。



栃木県中小企業家同友会

県央支部総会

先日 3 月 25 日に栃木県中小企業家同友会の県央支部の総会をベルヴィ宇都宮にて行いました。平成 25 年度県央支部長を仰せつかり一年間務めさせていただきました。県の例会や支部での例会の運営などを担当し多くの経験を積むことが出来ました。またその中で一緒に学ばせていただきました。その活動の中でも副支部長や代表理事に助けていただきながら行うことが出来ました。御礼申し上げます。その中でも反省点がいくつかあり、もっと支部活動を活性化させること、県例会や支部例会にてオブザーバー参加の方を増やすための活動、栃木県中小企業家同友会の活動の告知などもっとやれた点がありました。またチャンスがありましたらこれらの点も踏まえ今後も活動していければと思います。

総会後は支部例会を行い、報告者に(有)アツプライジングの斎藤幸一社長をお招き致しまして、(有)アツプライジング様の戦略や朝礼の実演などをしていただきました。

今後も「良い経営者を目指し、共に学び、共に育とうー」のスローガンのもと学んでいきます。

専務取締役 中村 悟志



企業紹介



株式会社ツインズ
 栃木県宇都宮市大曾2丁目2-41
TEL : 028-688-7820
 HP : <http://www.twin-net.com>

今回ご紹介いたしますのは栃木の「いま」を伝える情報誌「月刊ツイン」を発行している株式会社ツインズ様です。書店やコンビニ、銀行での待ち合などで見ることがあるという方も多いと思います。「月刊ツイン」の特徴は何と言ってもひとつのテーマを徹底的に掘り下げて取材した特集記事です。独自の視点と切り口で特集記事を組んでいるので、例えば「カレー」として取り上げたときでも、必ずしもみんなが知っている有名店が掲載されていないかもしれません。編集の方が読者に納得のいくものを紹介するため、取材の前に実際にそのお店を客と

して利用した上で改めて取材を申し込むそうです。そして手に取った人は分かると思いますが、ビジュアルにこだわって作られた誌面は特集記事の内容とともに写真に目を奪われるでしょう。徹底的に取材してできた文章を最大限に活かすために写真にもこだわりがあり、表紙や誌面を見ればすぐにわかると思います。毎月25日発行の「月刊ツイン」。まだ読まれたことがない方は是非一度ご覧になってください。

専務取締役 中村 悟志

整備工場「ニュース

ゴムタイヤの歴史

整備工場雑学 特別編

今回はちょっとした整備工場雑学として特別編のお話をさせていただきます。『ゴムタイヤの歴史』について。ゴムタイヤが出来るまで、自転車も含め当時の自動車は大半が鉄製リム車輪を使用していました。『ゴム』というものの自体については、天然ゴムは11世紀のマヤ文明のころからあり、アメリカでは一八三〇年代からゴム製品が普及し始めていたそうです。でも、ゴムを使ったタイヤが現れるのは少し先の話でした。実用化されなかった主な原因には、当時のゴムには気温の変化に弱く気温が下がると硬化し、気温が上がるとベトベトして異臭を放つという欠点があった上に製品の寿命が短いと欠点だらけでした。

そして、一八三四年にドイツの科学者F. リューダースドルフとアメリカの科学者N. ヘイワードは、硫黄を加えることでゴムの性質が向上することを発見しました。この現象は一八三九年、アメリカの発明家C. グッドイヤーも発見しました。(彼は正式な教育等を受けていなかったため一八三四年の発見を知らなかったと思われるそうです。ちなみにゴムメーカー「グッドイヤー・タイヤ・アンド・ラバー社」は彼の息子が創立したゴム会社が元になっています。)この方法は、「加硫」と呼ばれるもので、現在もゴム製造業の基本的な技術となっています。この発見以後、『ゴム』が自動車タイヤに応用されるようになってきました。



ちなみになぜタイヤのゴムが黒いか皆さんは知っていますか？タイヤを作るときに色々な材料を混ぜ合わせますが『カーボンブラック』という真っ黒な炭の粉を混ぜるとゴムの強さが増すのでタイヤは黒いんですね。

整備部業務部長 松橋 寿夫

スタッフ紹介

☆☆毎月スタッフの時事ニュースを盛り沢山掲載。☆☆



岡本 俊介 (集配事業部)

8月6日生まれ A型
趣味：野球

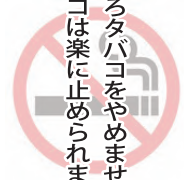
入社して 4ヶ月になります。前職とは違う仕事のため、皆様に教わりながら日々頑張っています。一日も早く一人前のドライバーになれるよう頑張ります！
休日は、ボーッとしている事が多いですが、野球部だった事もあり時々野球をやります。

うそのようなホントの話 其の四

先日、日本の国民的アニメ「サザエさん」に登場する、元祖日本のお父さん「波平」役で声優の永井一郎さんがお亡くなりになったが、今回はそんな「サザエ」さんネタを一つ。「サザエさん」に登場する、波野ノリスケは、波平の甥でサザエやカツオ、ワカメのいとこにあたる。職業は編集伊佐坂先生を担当しているのはお馴染み。お調子者で図々しい一面があるが、どつとも憎めない。波平に叱責されることも多いが、実はノリスケ氏、設定によれば東大法学部のエリートなのだ。
他にもサザエさんの登場人物は高学歴者が多く、波平は京都大学卒だし、マスオさんは早稲田大学商学部。海山商事でマスオさんの同僚であるアナゴさんも京都大学出身で波平の後輩。とにかくエリート揃いなのである。しかももともとインパクトのある設定は、波平の身長が178cmもあることだっつ。

ほっと一息...

そろそろタバコをやめませんか？
タバコは薬に止められます！



タバコが及ぼす体への影響は、皆さんご存知の通りタバコを吸う本人は勿論、家族へも同時に害を与えます。何故タバコが止められないのか？脳の中では様々な神経伝達物質が働いています。これらが正常に働いていると健康な状態、気分の良い状態になる事が出来ます。タバコに含まれるニコチンは脳の中に入り込むと神経伝達物質と同じ働きをします。その為タバコを吸うと、イライラがなくなり頭がスッキリします。ところがタバコを吸い続けていると神経伝達物質の代役が供給され続けるので、天然の神経伝達物質は必要が無くなり、自分の体から出す機能が弱くなります。そうすると、タバコを吸って代役のニコチンを供給し続けなければならなくなります。これがニコチン中毒でタバコを止められなくなった状態です。

オリキユラセラピーとは？

オリキヤセラピーは、フランスで発展した耳介療法です。耳には7つの神経終末があり、そこに電気的な刺激を与えることで体に様々な良い影響を与えることが出来ます。一九五六年頃から北米、南米、ヨーロッパ等で広く普及しています。WHO



(世界保健機構) はオリキヤセラピーを疾患に対して効果があると認めています。耳介にある禁煙に効果のある6〜8個のポイントを刺激します。その刺激は直接脳に伝えられ禁煙のせいで狂ってしまった脳のバランスを整えます。すると不思議なことに、これまでであったタバコへの欲求が消失します。これまで中々止められなかった人もオリキヤセラピーを使うと容易にタバコを止めることが出来ます。薬などを一切使用しないため危険性は一切ありません。禁煙セラピーのための通院へ入は、最初の3日間は続けて通院、その後1ヶ月は週に1回、以後1年間は月に1回の通院がおすすめです。これでタバコを止められます。因みに1回の治療は7千円です。アメリカでは麻薬患者の治療に広く普及しているそうです。

宇都宮ロータリークラブ会員
有馬整骨院
栃木県宇都宮市ゆいの杜4丁目16番1号
TEL:028-678-5562 要予約



ピンクの外観



店内

デザートやラッシーも楽しめます！



カレーとナン、サラダ、ご飯のセット

シャングリラ モティ

住 所：栃木県宇都宮市宝木町1-22-6
TEL：028-643-7283
定休日 年中無休／駐車場あり 15台
通常 11:00～15:00 (LO 14:30)
17:00～22:00 (LO 21:30)
土日祝 11:00～22:00 (LO 21:30)

大谷街道沿いで、県教育会館コンソーレの向かいのビル1階にある外壁がピンク色のインド料理屋さんです。インドの雑貨が装飾された異国情緒漂うお洒落で落ち着いたお店です。
カレーは甘口から激辛まで種々豊富なので、デートでもご家族でも楽しめます。
各種カレーの他に、ガリックチリカバブやピリ辛のタンドリーチキン等本場の味にサフランライス、そしてなんと言ってもタンドール(土釜で焼いた焼き立てのナン)がとても美味しいですよ。

業務経理部 沢田聖恵子

今月のオススメ