

「雑談・独り言」 ゴルフ放談

5月29日、私が住んでいる自治会のゴルフコンペで初めて「ホールインワン」をしました。矢板カントリークラブ。あざみの4番で距離は138ヤード、使ったクラブ8番アイアン。打つクラブは迷いました。私の飛距離は8番アイアンで約127〜135ヤード、7番アイアンで137〜145ヤード。風はややフォロロー。さて、何番で打つか正直迷いました。迷った末得意な8番アイアンを手に。バシッと芯を食いました。オレンジの球は真っ直ぐピンに向かっていきました。同伴者よりナイスオンの声。同伴者より「中村さん球が消えたよ」と声もありましたが、まさかと、ただし近いのではと思いつながらグリーンに向かいました。グリーン上にはボールが見当たりません。こぼれたかと周りを見てもボールはありません。それではと皆でカップをのぞき込むと、なんと私のオレンジボールがカップの中に。「やったー!」その時、同伴者の一人が「中村さんピンを抜いたらダメだよ」とピンを抜くときボールと一緒に出ると正式には無効になるらしい。初めて知りました。そこでホールの中に直接手を入れてボールを取り出しました。今日の私のゴルフは、ショートホールだけはずいぶん調子が良くて、4ホール中、

3ホールでニアピンを取りました。翌日、当社が代理店になっている保険会社に連絡。ホールインワン証明書もFAX。「保険会社よりすぐ手続きをします」との事。それから10分位して保険会社の担当の方より「中村社長、ゴルフ保険切れています!」「ええ、な、なんとかなりませんか」「切れて3ヶ月経っていますので申し訳ありませんが無理です」本当に残念でした。

◆◆◆◆◆

しかし最近のゴルフ場も若い人と女性が増えたなと思います。セルフが多いせいかグリーン、フェアウェイと荒れている。ゴルフアーマナーも良くない。私がゴルフを始めたサラリーマン時代もそれなりにゴルフブームでした。キャディが付く普通でセルフは皆無であった。マナー、ルールは徹底して先輩、上司、キャディさんに教わった。自然が相手、風、お天気にプレーが左右されます。ボールもあるがまま、審判は自分。ゴルフは本当に面白いスポーツゲームである。人間性も出る。どれだけ応接室で紳士ぶって話しても、ゴルフをすれば「その人の性格や人間性」が出る。だから考え方によっては怖い。バンカーで打った後をキレイに均さない。同伴者に「一言」もせずに澄ました顔して木の陰のボールを

打ち易い所に出すなどズルをする。スコアを意図的に過少申告する。フェアウェイから打つ際クラブで芝を削られた跡(ディポット)を直さない。グリーン上の自分のボールのボールマークも直さない、ボールマークの芝の正しい直し方を知らない。自分のプレーだけと見ていないふりをしている。同伴者は意外と見ている。同伴者がドライバーを打つ時の心構えとして、打つ人以外はティーングラウンドに上がってはいけない。アドレスに入ればおしゃべりは駄目。視線の中に入ってはいけない。また、グリーン上ではパットを始める人の前後に立つては駄目。等マナー、ルールは厳しい。ゴルフを始める人は飛距離やスコアにこだわらる前にマナー、ルールをしっかり熟練者に教わる事が大事です。ゴルフはマナーを重んじる大人のスポーツなのです。ゴルフはマナーの習得からすべて始まります。



代表取締役社長
中村 雄三

アクティチャレンジレジャー新聞



発行元：アクティチャレンジ
編集：中村 悟志
青木 伸郎
小田 望月
沢田聖恵子

お問い合わせ
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



http://www.acty-challenge.com/

株式会社
アクティチャレンジ

物流の明日へ。
Tomorrow of distribution

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号
TEL028-680-6411(24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町656番3
TEL028-656-0501

整備工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町700番4
TEL028-656-4342

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタカー他
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

安全とタイヤの講習会



先月号でも触れさせていただきましたが、5月17日にブリヂストンタイヤ栃木販売株式会社様主催のもと、新しい講習会としてタイヤに関する講習会を開催いたしました。

同社仁平課長様にご講義していただき、空気圧の異常による燃費の悪化、またタイヤの整備不良は事故に直結するものだと強く感じられる講習会でした。

高速道路でのトラブルワースト1はタイヤの不具合によるものです。事故を未然に防ぐためにも、定期的にタイヤ点検を実施しましょう。

業務経理部課長 山口 修一

タイヤ講習会開催御礼

今回大変お忙しい中、タイヤ講習会を実施させて頂き誠にありがとうございました。大切なお荷物を運んでいるドライバー様に対して、貴重なお時間を頂けて弊社として大変ありがたいと思っております。アクティチャレンジ様がいらっしゃる人材育成に少しでも力になれば幸いです。

タイヤ講習会して皆様には、基礎的なタイヤサイズの見方や日常におけるタイヤ管理の仕方を説明させて頂きました。ブリヂストンとしてタイヤにおいて7つの性能を備えて初めて性能が発揮できると考えています。それに空気圧管理の話もさせて頂き、タイヤの空気もゴム風船のように自然と抜けてしまい低下してしまうので、月に1度の空気圧点検の重要性もお話させて頂きました。また、一般的にタイヤは地面との接地面がハガキ一枚分しかなく唯一接地している重要な自動車部品です。

今回タイヤ講習会を実施してお荷物を運んでいるドライバー様が自動車の管理にも興味を抱いて頂きこれからも無事故で安全運転に努めていただけたいと思います。弊社として今後もこのような講習会を開催出来たらと思っております。

最後になりますが、アクティチャレンジ様の更なる発展とご健康をお祈り申し上げます。

ブリヂストンタイヤ栃木販売株式会社様より

タイヤの7つの性能

- ①直進安定性 ②ドライ性能 ③ウエット性能 ④低燃費 ⑤ライフ ⑥静粛性 ⑦乗り心地

タイヤ点検の4つの基本事項

- ①ミゾ ... すり減ったタイヤで走行すると、濡れた路面で制動距離が伸びたり、ハイドロプレーニング現象が起こります。
- ②空気圧 ... タイヤの空気圧は、ゴム風船と同じように放っておくと自然に低下します。空気圧不足のタイヤで走行すると、たわみが大きくなって転がり抵抗が大きくなるため、燃費が悪化します。
- ③キズ・ヒビ ... キズ・ヒビがタイヤ内部のコードに達するとパンク・バーストの恐れがあります。特にサイド部はパンク修理できないので要注意です。
- ④異常磨耗 ... 一ヶ所でもスリップサインが出たら交換が必要です。



《研修資料より抜粋》



産業医ニユース

鬱について

近年はスマートフォン等で生活が便利になり、その分能率を追及され、タイトにコントロールされ、ハンドルの「あそび」の様な部分が少なくなり、ストレス等から現代は5人に3人はうつになると言われております。

又、自己中、自己愛等の精神的未熟に寄る場合、更年期、退行期の脳の働きや脳内ホルモンの低下に寄る場合もあります。

うつには、不安になる、イライラする、そわそわする等気分や思考面の精神的うつと、行動意欲の低下、不眠、早朝覚醒、食欲性欲減退等の身体的うつがあります。心療内科等の最初の問診で、男性だと表情が硬い、目に活力がない等、女性だと化粧気がない、笑顔がない等、大抵は顔に表れている様です。

第二段階で、食欲の異常、毎日の不眠、疲労感、罪悪感、集中力、決断力等の異常状態が1週間以上続く事でうつ病と診断される事が多くなります。

「心の風邪」とも言われ、治療方法は良質な休養と抗うつ剤の処方他に、物事をどのように受け止めるか、考え方、視点、捉え方のトレーニング↓認知療法があります。精神科では、1〜2週間薬で寝てもうつ治療法があります。

輸送統括部 沢田 聖恵子



オーストラリア旅行

先日は機会があり、休みを頂きオーストラリアに行ってきた。日程は3泊5日でシドニーの滞在であった。

実質的な滞在は4日間で、半分はツアーが組まれており、ボンダイビーチ、オペラハウス、シドニータワー、世界遺産のブルーマウンテンズなどをツアーで周った。滞在中はずっと雨が降っていたが、ツアーでは各場所での滞在時間は実に短く、写真を撮つたらすぐ次へというものだった。添乗員が実にメリハリをつけてさつさと案内してくれ、要所で説明してくれるので小気味良かった。

雨の中歩くコースもあり、その時私が履いていた靴は、マルタンマルジェラとコンバースがコラボレーションしたスニーカーを真似て、コンバースを白いペンキで塗りたくった靴を履いていた。その靴は通気性の為か横に穴が開いておりそこから水が浸ってきたが、テンポよく進んでいくので不快ではなかった。

さて、短期間での滞在で最大の楽しみといたら食事(酒)。とにかく日本と比べて物価が高い。煙草に至っては税も高いので赤のマルボロ(20本)で約2300円。ビールはグラスで一杯900円程。ステーキ

では和牛より脂の多くない固めのオージービーフが好まれているとガイドさんが言っていた。その一方でハンバーガーなどではオージービーフではなく和牛が使われているという。

食事の度にビールを色々飲んできたが、クラウンラガーという銘柄のビールが一番うまいと感じた。拙い私のビールキングに於いて、黒フベルとろまんちっく村のインディアペールエールに割って入るビールだった。日本でも入手可能なようなので、これからの季節にぜひ、賞味あれ。

専務取締役 中村 悟志



「今月号の4コマは、作者療養中の為休載致します!」

作 集配事業部 川田大督



車のタイヤ交換の目安

よくスタンドや修理工場で「そろそろタイヤ交換が必要ですね!」と言われたことはありませんか。自分で判断する時の基準として、次の3つの項目をチェックして見てください。

- ・スリップサイン(タイヤ溝の深さ)
タイヤのわきに△のマークがついており、その△マークとタイヤの高さが同じになると交換時期です。ちなみに車検では1.6mm以上ないと受かりません。新品タイヤの溝は約8mmです。
- ・タイヤのヒビ
小さなヒビがあちこち入ってませんか?
(経年劣化によるものです。)
- ・使用年数
タイヤは全く走っていないなくても年数が経つにつれ劣化してきます。製造年はタイヤに表示されています。

この3つを基準にタイヤ交換の目安として見れば良いと思います。最後に、車の手入れは面倒!まだ大丈夫だろう?と思いがちですが「人の命を乗せている」ということを忘れないで下さい。

整備部業務部長 松橋 寿夫



スタッフ紹介

☆☆毎月スタッフの時事ニュースを盛り沢山掲載。☆☆



上野 健太 (集配事業部)

10 月 8 日 生まれ

上野健太 22 歳です。友人の家族の紹介で入社して 1 年未満の新人です。

趣味はトラックやスポーツカーのプラモデル作り、自分の車の内装やライト系をいじる事です。夢はトラックに乗る事で、その為に今は色々な事を学んでいきたいです。皆さんには色々迷惑をかけるかと思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします!

皆さんお疲れ様です!! 加藤健太郎です!! 生まれも育ちも宇都宮、生粋の宮っ子です。血液型は A 型中の A 型ですが几帳面ではないです。灼熱の夏はまだまだこれから! 皆さん気合いを入れて頑張りましょう。



加藤 健太郎 (貸切事業部)

8 月 10 日 生まれ A 型

私の趣味

魚釣り

皆さん、魚釣りをしたことがありますか? 私の趣味である釣りについて書かせていただきます。釣りははじめたのは小学生の時、友人と近くの川に行っただけでしたが、それがきっかけでした。

その頃は釣りと言うより川遊びの延長のようなものでした。それから少しずつ釣りに興味を持ち、本を読んだりテレビの釣り番組を見たりして釣りの世界に引き込まれていきました。

20 数年間、飽きもせず同じ趣味を続けてこられたのはバリエーションの豊富さだと思います。一言に釣りと言っても狙う魚によって道具や仕掛け、餌に至るまで違ってきます。年々新しく出る道具に新しい釣り方と、長年続けても色褪せない面白さがあります。そして自然の中で釣りをする解放感、水辺に居るだけで心が癒される瞬間でもあります。最後は、釣った魚をすぐに食べられる、これぞ正に釣り人の特権だと思います。

皆さんも機会があれば釣りに行って楽しさを味わっていただきたいです!

貸切事業部主任 川又 信孝



今月のオススメ

江曾島駅近くにある地元根付いた昔ながらの焼き肉店「田」を紹介します。

職人気質のマスターが自ら厳選した肉のみを扱ったこだわりのお店です。

オススメは、なんといっても「黒毛和牛 A5 サローリン」と「極厚のタンステーキ」です。

これに田こだわりの甘みのある塩をつけて食べると正に感動的な美味しさです。

気さくなママさんと楽しく会話しながら頂く本物の旨い肉、是非一度足を運んでみて下さい!

貸切事業部 半田 裕樹



◀外観と店内



極厚 タンステーキ



黒毛和牛 A5 サローリン

田炭火焼肉

住所: 栃木県宇都宮市江曾島 1-15-13
TEL: 028-659-6777
営業時間: [平日] 17:00 ~ 23:00
[土日祝] 16:00 ~ 22:00
定休日: 第2・第3水曜日
座数: 22席
駐車場: 8台