

「雑談・独り言」

有馬記念当たりました

昨年の競馬「有馬記念」当たりました！もともと私は競馬はやりませんが友人のすすめで購入しました。電話で「中村さん買っつのが買わないの?」「買っつ買っつごめん一寸まって折り返し電話します」と、いったん電話を切ってスポーツ新聞が手元にないので会社の日経注×を参考に適当に組み合わせ10分後くらいに友人に電話をお願いしました。重複で10枚買った内の1枚が当たりました。当日は有馬記念があるのをすっかり忘れ、別なチャンネル「たけしの番組」を見ておりました。突然友人から電話があり「中村さん当たったよ!」日経新聞の予想の△印が1着◎が2着でした。私のような素人はスポーツ新聞のような専門的な予想は難しく日経新聞の◎○△注×を見ながら単純に適当な組み合わせが意外と勝率が高く以前も当たったことがあります。また、年末にスーパーの抽選会で「機能が色々ついた高級ホットプレート」が当たりました。店員さんがカラコンカランと鐘を鳴らしてくれました。昨年は本当に当たり年でした。ゴルフでホールインワン等など運の強い1年でした。唯一の心残りは「年末ジャンボ宝くじ」を買わなかったことです。

てのりごちさん

「てのりごちさん」何の事かわからないと思います。写真にあるように自分の「人差し指」に乗せます。気持ちが悪くわわわわたりたりライラライラしたり怒っていたり、落ち着きがなかったりした時「てのりごちさん」は、すぐ指から落ちて転んでしまいます。そういう場合深呼吸をしてから、もう一度「てのりごちさん」に乗せます。忙しい日常の中の「ぶち禅」タイムです。なにも考えず時間を過ごします。指腕が疲れないように、心が落ち着ついた適当なところで終了です。そっと指から降りし「礼します」。心に広がる風景タイムは終了です。女房の誕生プレゼントです。落ち着きのない未熟な私の為に選んだのだと思います。金額はおそらく2000円〜3000円位だと思います。材質は(はず)純度100%です。ライラライしたり、怒りたい時に「てのりごちさん」愛用しております。



赤い色の不思議な力

先日、雑誌に載っていた記事ですが私達の周りには、数えきれない程の色があります。その中で、赤という色からは、何やら不思議な大きな力を感じませんか。赤は、炎や太陽のイメージから情熱的でエネルギー的な印象をあたえ、また、「おめでたいもの」に赤色が多くみられる。例えば赤富士、日の丸、だるま、水引、祝鯛、還暦のちゃんちゃんこ、鳥居…。実は、赤には魔除けの効果があるそうです。また、赤い色は勇氣・正義・強さも表します。さらにうれしいことに赤い色は幸せや健康ももたらしてくれるようです。今年も申年、おしりは赤いので縁起が良いそうです。私も下着のパッツは赤を良くはきます。

「申年に赤い下着を贈ると病が治る」申は「去る」を意味し、「悪いことが去る」「病が去る」など幸せを運ぶそうです。



代表取締役社長
中村 雄三

アクティチャレンジ新聞

発行元: アクティチャレンジ
編集: 中村大輔
金子 浩
山口 修一
屋代留美子

お問い合わせ
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



http://www.acty-challenge.com/

株式会社
アクティチャレンジ

物流の明日へ。

Tomorrow of distribution.

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、貸切便、チャーター便、トラックレンタカー他
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町656番3
TEL028-686-0501

栃木工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町700番4
TEL028-656-4342

新年会

1月10日(日)、益子館里山リゾートホテルにて泊りがけで弊社新年会を行いました。仕事の都合で遅れたり、途中で抜けなくてはならない社員もいましたが総勢80名が参加出来ました。

新年会は2部に分かれており、1部は全体会議で参加者全員の決意表明と安全対策会議・5Sの優秀者・優良ドライバーの表彰・フットサル部と野球部の活動報告と盛り沢山でした。中でも新年の決意表明は、私にとって一年の中でも最も緊張するもののひとつです。それに比べ弊社の社員の堂々たる発表は、頼もしいと感じます。本年は特に野球部やフットサル部についての言及があり、楽しみにしている様子が見れて良かったです。対戦相手も募集しておりますのでお気軽にお声掛け下さい。



そして2部は懇親会です。この懇親会は一年の中でも最も楽しみにしているもののひとつです。毎年非公式に行われている、腕自慢の腕相撲大会や相撲大会、麻雀大会・アトラクションなど、楽しいイベントが目白押しです。これらの楽しみは社員の色々な表情が見ることが出来るからです。普段の業務ではなかなか知ることができない趣味や考え方なども話すことが出来ました。

去年は弊社10周年の式典を行い新年会は行わなかったのですが、今年は2年ぶりということもあって私も少し飲み過ぎてしまいました。麻雀大会中に寝てしまいました。お酒を飲みながらの麻雀は駄目でした。それでも卓を囲んでの駆け引きの会話は楽しかったと記憶しております。





参加するまでは、会社の行事に行くのは面倒だと思っ社員も少なからずいるとは思いますが、参加してしまえば楽しいと思えるように、設営側も趣向を凝らしてくれています。寧ろ参加して楽しめないのは損だと思えます。来年もまたこのような新年会を開催できるように今年一年頑張っていきたいと思います。私も弊社の野球部・フットサル部に積極的に参加致しますのでこちらも宜しくお願いいたします。

専務取締役 中村 悟志

産業医ニュース

糖尿病について～ロハスの勧め～

糖尿病は血液の病気で、40歳以上の1/4がかかると言われています。血液中のブドウ糖の濃度は70～140mgが正常、170～180mgになると糖が出て、250～300mgになると糖尿病が疑われます。

初期は自覚症状がなく放置してしまいがちです。進むと体がだるくなったり、更に合併症を起こすと、目の異常(↓失明)、腎不全(↓透析)、末梢神経の異常(↓手足のしびれ↓切断)等の障害が起こる危険があります。又、心筋梗塞、脳梗塞、動脈硬化を起こす危険性もあります。

治療法は、摂取カロリーを減らす、運動をする、薬の投与があります。何より早期の対応が大切です。しかし一時的な無理なダイエットは効果的ではありません。それには、今日から「OHAS(ロハス)『Lifestyles Of Health And Sustainability』」『持続可能な健康生活』を始めましょう。

輸送統括部 沢田聖恵子

うそのようなホントの話



其の十七

働きアリの生態を研究した北海道大学のグループが、2012年に発表した報告によると、働きアリの「労働量」には大きな差があることがわかった。真っ先に働き出す真面目なアリが仕事の大半を片付け、出遅れたアリはのんびりしているらしい。

研究では、幼虫のエサやり、掃除などの役立つ行動を「労働」とみなし、自分の体をなめるなど労働以外の行動と分けて数えた。結果、労働回数が1割以下の、「ほとんど働かないアリ」が10%出現。また労働回数が4割以上で特に熱心に働くアリは10%以下だった。

不思議なのは、真面目なアリだけを集めて観察しても、1割はサボりはじめるという事。理由は謎だが、「群れの全員が働く」と同時にバテてしまうので、誰かが休んで余力を残しているのかもしれない」と研究者は語っている。

人間社会にも似たような現象があったりして…。

STAFF



増淵 剛之 (集配事業部)

3 月 25 日 生まれ AB 型

スタッフの時事ニュースを盛り沢山紹介します！

入社して早 9ヶ月になりました。最初の頃は全然道がわからなく、覚えるのに苦労した事を覚えています。丁寧に教えて下さる先輩方には本当に感謝しています。また、11 月には新しい家族も増え、今まで以上にもっと頑張らないといけないと思いました。まだまだ未熟者ではありますが、どうぞこれからもよろしくお願いたします。趣味は仲間とのフットサル、ライン・ディズニーツムツムです。



佐々木 一樹 (貸切事業部)

5 月 8 日 生まれ A 型

入社してまだ一年経ちませんが、少しずつ仕事にも慣れてきました。まだまだ不慣れなところもあり、指導していただく事もたくさんありますが、ご迷惑をかけないよう、事故のないよう頑張りたいと思います。趣味は、野球、冬はスノーボード、それとこう見えて料理好きで、家で作ると子供も美味しいと食べてくれます。



外観

今月の おすすめ

羽黒山下 293 号線沿いにある、十割蕎麦・海鮮料理『ゆずの木』。水は地下 100m から汲み上げ、蕎麦粉は石臼で製粉するこだわりの店。店は田舎風の造りで、店内は照明があまり明る過ぎず、ちょっと農家を思わせる落ち着いた感じですよ。

メニューは蕎麦、うどん、海鮮、天ぷら、ハンバーグと豊富にあり、大人から子供まで家族で楽しめます。注文は、単品でも組み合わせるのも又一考と思います。

私の家族が一番はまっているのは、ゆずの木膳のセットメニューです。夏には一口の水蕎麦、秋には塩蕎麦があり、蕎麦の旨味が味わえます。セットには刺身、煮物、天ぷら、自家製ドレッシングのサラダ、香の物等あり、最後に出てくる蕎麦湯で作ったゼリーは、小さいゆずの器に入っていてゆずの入ったものです。

私は膳を食べる前に、まず蕎麦を食べる事をおすすめします。店主こだわりの心落ち着く一品を、是非試してみてください。

貸切事業部 小室 力

十割蕎麦・海鮮料理『ゆずの木』

住所： 栃木県宇都宮市御幸本町下小倉 1203
TEL： 028-674-8778
営業時間： 11:00 ~ 14:30、17:00 ~ 20:00
定休日： 月曜日

『恵方巻きの方角・・・なぜ??』

「今日は節分から。恵方巻き食べないと!」
えーっと、今年はどっち向けばいいんだっけ?」
毎年のように悩んでいる方いませんか?

節分の日に食べる恵方巻きは、ある方角を見ながら黙って食べると縁起がよいとされています。その方角は毎年変わるのですが、2016 年は南南東の方角を向いて食べます。正式に言うと「丙ひのえの方角 南微東」と言われ、南と南南東の間を指し、ほぼ南南東を向いて食べるということになります。ちなみに 2016 年の節分は 2 月 3 日の水曜日ですから忘れないようにしてくださいね。

その年の恵方の方角を向いて願い事を唱えながらかぶりつく恵方巻き。この「恵方」というのは歳徳神(としとくじん)という神様が居られる方向です。歳徳神さまはその年の幸運や金運を司る神様で、毎年居られる場所を変えられる方なんだとか。だから毎年向く方角が違ってですね。

今年の節分は 2 月 3 日と書きましたが、なぜでしょうか? 「毎年 2 月 3 日が節分の日」と思っている人が多いと思いますが、それは間違いです。実は 2 日になったり 4 日になったりします。これは地球と太陽の位置関係によって決まるのですが...これ以上は話が長くなるのでまたの機会に。

経理部課長 山口 修一

