

# 「雑談・独り言」

## 吉田類の酒場放浪記

私も早く帰ると結構テレビを観る。

お気に入りには、毎週月曜日BS-TBS (6チャンネル)に21時〜22時まで放送されている「吉田類の酒場放浪記」酒場という聖地へ酒を求め、肴を求めさまよう…で始まる。下町の酒場に立ち寄り、店の中の様子を紹介、店主慢の酒や肴を味わいながら「常連さん」達と乾杯、交流し常連お薦めの肴を食したり、おすそ分けしてもらったりの場面を紹介する番組です。ラストは酒と肴を存分に楽しんだ吉田類が店を出て外で感想を語り、ほろ酔い姿の吉田類をバックに夜の街へ消えていく、吉田が詠んだ句で締めくくられている。紹介する「酒場」は居酒屋を中心に屋台、一杯飲み屋などの大衆酒場。

不思議な魅力的な番組である。路地裏に灯る赤提灯に誘われてぶらりと暖簾(のれん)をくぐればといった雰囲気です。お世辞にもきれいな言葉ない酒場で、うさくさい黒つくめの団塊世代のおやし吉田類さんが酒場で飲んで酔って喋るだけの番組ですが、自分も家で晩酌しながら、その場に一緒に呑んでいる気分になる。出てくる肴もすごく美味しそうに見える。私もお酒の機会がありますが呑み過ぎると、乱れたり、それつが回らなくなること

# アクティチャレンジ新聞



発行元：アクティチャレンジ  
編集：中村大輔  
金子浩  
山口修一  
屋代留美子

お問い合わせ  
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



ありますが、吉田類の様に物腰の柔らかい話しかけやすい雰囲気とスマートに呑んでる姿が格好いい。通称「酒場ライター」「酒場詩人」と呼ばれています。現在を生きている中年の男たちの潜在的な願望が込められている面がある。仕事や家庭、「世知辛い」世の中の重圧がかかる中せめて一時、赤提灯の一杯の酒に心のウサを晴らしたくなる男の心情を作家らしく「天然ボケ」風に演じてます。酒を呑むと「太る、金が無くなる、酒好き(アル中)になる」といろいろ大変ですが、しかし、お酒を呑むって楽しいですね。月曜日はまっすぐ家に帰り、晩酌の際には是非「吉田類の酒場放浪記」ご覧あれ！

◆◆◆  
不思議な飲み物ホッピー  
すいません、またお酒の話です。一口に酒(アルコール)と言っても沢山あります。日本酒、焼酎、ビール、ウイスキー、ワイン等色々ありますが、「ホッピー」という不思議な飲み物がある。発祥国日本、販売開始が1948年(昭和23年)当時はビールが高く今の様に発泡酒が出てない頃はビールの代用品として「焼酎割飲料」として生まれたい。東京、神奈川、埼玉の都一県で8割のシェアを占め、下町の大衆居酒屋では、定番の飲み物で

ある。その背景から「東京の味」「懐かしいの味」「昭和の味」といった情緒的な味覚表現が用いられている。ビールの発泡酒や焼酎割のサワーにない「ホッピー」独特の味を作り出す。ビールに含まれるプリン体がないことやビタミン類、アミノ酸などの成分が含まれていることから健康志向の方に人気があり、苦みが少なく飲みやすい。  
好みのアルコール濃度を自分で調整できるなど女性の支持率も広まりつつあるそうです。サラリーマン時代、大阪から東京支社に出張で来た時に、仕事が終わって同僚と神田のガード下の居酒屋で、焼き鳥を口の中に頬張りながら飲んだのが「ホッピー」でした。冷やされたジョッキに焼酎↓ホッピーの順で泡立つように注ぎ、かき混ぜないのが通の飲み方だそうです。また大阪の方には無い飲み物で「不思議な飲み物ホッピー」でした。最近友人と焼き鳥屋に行きホッピーを呑み懐かし味わいました。



代表取締役社長  
中村 雄三

http://www.acty-challenge.com/

株式会社  
アクティチャレンジ

物流の明日へ。  
Tomorrow of distribution

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号  
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町656番3  
TEL028-656-0501

整備工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町700番4  
TEL028-656-4342

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタカー他  
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

# ISO更新審査

今年もISO審査の時期が来ました。当社は今年、3年に一度の更新審査でした。今期の当社は、倉庫部、総務部の新設がありましたので、業務の骨格もISOを基準とした作業マニュアル策定でしたが、新設の事業部はやはり指摘事項がありました。

暗中模索で取り組んでいますが、いち早く軌道に乗せて部署として充実してくれればと思います。全体の所感として、昨年よりもISOが浸透したと思う部分と、もっと浸透させるにはどうしたら良いかというのが率直な感想です。

ISOに限らずですが、企業が方針や方策を浸透させる手法というのは、トップダウン、ボトムアップ等ありますが、何が正解というのは解りません。強いていうなら、結果が出た方法が正解かと思えます。発信者と対極側の人へどれだけ内容を薄めずに伝えるか。

今後、ISOも含め、どうやって全社員で共有できるか課題です。

取締役社長室室長 中村 大輔



## 乗車前点検の様子



## 今月のオススメ

ほっと一息出来る空間をお知らせしたいと思います。社会福祉法人洗心会が運営するカフェで駐車場から見える庭は緑もあり、店内も隣同士との空間にもゆとりのある落ち着いた雰囲気です。地元で採れるハチミツを使ったパンケーキをはじめ、グラタンやパスタなどメニューも豊富です！しかも洗心会さんで運営しているだけあってグラタンなどは味が薄めになっており好みに塩やタバスコをかけ調整出来ます。パンケーキも主食として食べられるメニューもありお腹をしっかりと満たしてくれます。サラダのドレッシングやマヨネーズにもハチミツが入ったオリジナルでハチミツ好きの方にはとってもオススメのお店です。帰りにはジェラードを食べながら帰るのも良いのでは…

営業企画部部长 青木 伸郎



### カフェレストラン Bee House

〒323-0811 栃木県小山市犬塚 7-20-2

TEL : 0285-31-3000

営業時間 : 10:00 ~ 21:30

定休日 : 火曜日



# 日本商工会議所青年部活動



平成27年度は宇都宮商工会議所青年部より、日本商工会議所青年部へと出向させていただきました。平成28年3月31日を以て任期を終了いたしました。

昨年(2015年)2月より予定者として総務委員会へ出向し、日本各地で行われる役員会、行事に参加して参りました。総務委員会を希望したのは全国組織での運営を学べると思ったからです。実際に会議や式典の準備、それに伴う折衝や資料の準備など、多くのことを学ぶことが出来ました。

そして何よりも全国から出向してくる様々な業種の青年経済人と仲間になることが出来ました。また、舞鶴・根室・美唄・上野伊賀・輪島・七尾など出向して行かなくては行かなかった場所に行き、その土地を見たことも大きな経験となりました。その土地の良いところ、その土地の人の関わり、問題などもわずかながら感じることが出来ました。

今回このような機会を与えてくれた宇都宮商工会議所青年部、会社・社員・家族にとっても感謝しております。この経験を



会社や地域に還元出来るように活動していきます。そして出向先の総務委員会の皆さま、ありがとうございました。これからも宜しくお願いいたします。

専務取締役 中村 悟志

WJIMA&NANAO

MAIZURU

UENOIGA



## 産業医ニュース

### うつ病について

労働安全衛生法が改正されて、働く人の定期的なメンタルヘルスクアを行うストレスチェック制度が平成27年12月より施行されました。年間26,000人近くいる自殺者の6〜7割がうつ病だと言われています。又、日本人の8人に1人はうつ病かうつ状態にあると言われています。

症状は、疲労感、気が滅入る、全て億劫になる、興味や喜びの喪失等行動意欲の低下、眠れない、朝早く目が覚めてしまう等の睡眠障害、判断力を失う、思考が上手くいかない、妄想等による行動障害等で、これが2週間以上続くとうつの可能性大です。胃もたれ、胃痛、頭痛、肩こり、めまい、食欲不振、不眠等身体症状もあります。

治療法は、良質な休養と、投薬、カウンセリングです。真面目で責任感の強い人がなりやすいので「今あなたに必要なのは休養です。」と言ってあげる事、「頑張り」や意見する様な事はNGです。又眠れない事で悪循環になるので、睡眠で脳のエネルギーを蓄積させる事が大切です。

### 精神症状



うそのような

ホントの話



其の十八

観光地などで「ミス〇〇」がスズランの花を配っている光景を見かけることがある。園芸用にも市販されているポピュラーな植物だが、このスズラン、実はとんでもない「有毒植物」なのだ。強心配糖体のコンバラトキシン、コンバラマリニン、コンバロシドなどの有害物質を含んでいるのだが、特に花や根に多く含まれている。誤って摂取してしまった場合には、おう吐や頭痛、めまい、心不全、血液低下などの症状を起こし、重症の場合は心臓麻痺を起して死に至るといふ。実は赤く熟すが、これも猛毒を含んでいる。山菜として人気のあるギョウワジャニンニクと外見が似ているため、誤ってスズランを摂取して中毒を起こした例や、スズランを活けた水を飲んで中毒を起こしたケースもあり、死亡事故もあったらしい。小さい子供がいる家では、スズランは手の届かない場所に置いたほうがいいだろう。

STAFF



スタッフの時事ニュースを盛り沢山紹介します！！

小野 容利 (集配事業部)

8月17日生まれ B型

入社して半年になります。前職と同じ集配の仕事を選び入社しました。仕事のやり方が全然違うので最初は少し戸惑いましたが、半年が経ち少し慣れてきました。以前より休日はのんびり出来るのでうれしいです。これからも事故のないように頑張ります。

喫煙所完成しました!!

1月末から工事を実施していた喫煙所が2月14日に完成しました。木造構造で広さは16.5㎡、定員は6名ですが、10名くらいまでなら入れます。装備として分煙器1基、換気扇3基を備え、良い環境で十分体を休めることができます。

またコミュニケーションルームとしての役目を果たすためエアコンを導入予定で、皆さんのコミュニケーションアップに大きく貢献すると思えます。

また喫煙所設置を機会に「とちぎ禁煙・分煙推進事務所」の登録もしました。喫煙者の皆様は喫煙所を上手に活用し、マナー向上の推進をよろしくお願いします。

総務部部长 丸山 隆



花見の歴史と由来

4月と言えばお花見ですね。新しい門出を祝うかのように4月には各地で桜が満開になります。

由来

お花見を広めたのは、江戸幕府第8代將軍、徳川吉宗。当時、庶民は貧しい生活を強いられていて、それに耐えかねて放火や暴動を起こす者も少なくなかったようです。吉宗は庶民が日頃のつづぶんを発散できる娯楽が必要と考え、花見を世に広めたとのこと。

花より団子と言つように花見と言えば三色団子。薄い赤は桜「白は白酒」「緑は蓮(よもぎ)」で春を表現しています。お花見トリビア

①「桜切る馬鹿梅切らぬ馬鹿」

そんなことわざがあります。これは、桜は切り口から腐りやすいので、剪定せんとは避けませんが、梅は切り口の回復が早いので、かなり太い枝を切っても大丈夫で、樹形を作るためには剪定が欠かせないことを言っているのです。だから花見の季節、酔っぱらって桜の枝を折る行為は、最もやってはいけない行為の一つです。折ったところが腐って美しい外観を損ねてしまいます。

②川辺に桜が多く植えられている理由

昔、堤防の地盤を固めるため桜を植えて見物客を増やし、そこを歩かせて地盤を固めさせよつとしたからと言われています。



経理部課長 山口 修二

