

「雑談・独り言」

ワインブーム

今、ワインが日本で空前のブームだそう。かつてワインはクリスマスや誕生日、結婚式などの特別な日だけに飲むものと、とらえられていたが、いつの間にか、普段飲むお酒としても定着しているようです。赤玉ポーターワインを代表するように、小生が子供の頃のワインは甘いつてイメージがありました。ワインは海外のものが主流ですが、フランス、イタリアの映画を見ると必ずワインを飲むシーンが出てきます。鉄道員でも監督兼主演のピエトロ・ジエルミがワインを飲んでギターを弾いて皆で大騒ぎするシーンは庶民が一般的に日本のビールや焼酎のような感覚で飲む姿が印象的でした。

小生も最近自宅、また酒の席でもワインを飲みます。赤ワインが好きです。鼻にグラスを近づけて香りを嗅ぎグラスを小さな円を描くように回して嗅いでます。ワインは詳しくはありませんが感覚的に良いワインほど香りが高く、強く感じます。白ワインもすっきりした辛口が好きです。ワインは大勢の人と楽しく飲むのが一番です。味わいがぐんと増します。一時は金額の高いワインに目が移りましたが、最近2000円〜3000円位の自分の口に合うワインを選んでいきます。月一回、気おけない仲間(経営者の方医師の方5名〜6名くらい)で「ワイン会」を開催しております。各自が自慢のワイン持参なので、高級なワインにありつけます。シャンパンでスタート、白ワインを2本、赤ワイン2本くらいをワインの美味しさ、楽しさ、奥深さをワイワイガヤガヤ言いながら、毎回場所を変えて美味しい料理を頂きながらワインの勉強をしております。

月曜日

弊社の専務が、先月のアクティチャレンジ新聞で夏目漱石の「木曜会」の紹介をしましたが当社もチョット洒落て「月曜日」と云う名の昼食会を幹部社員と開催しております。別に漱石の「木曜会」を意識したわけではなく単純に月曜日に行うので「月曜日」としました。ランチをしながら30分くらいは先週一週間に起きたことの報・連・相。今週の予定など様々な情報交換をしております。残りの30分の締めは月曜日「参加者全員、輪番制で卓話を行っております。題材は自由、趣味など皆さんに知ってほしい事を、なるべく肩の凝らない内容で行っております。小生も順番が回って来るとちゃんと卓話します。現在14名で開催しておりますので3か月に一回くらいの割合で順番が来ます。組織の活性化、「ミニ二



代表取締役社長
中村 雄三

ケーションをはかり、人の前で話す訓練、他の人に自分の趣味を知ってもらい、また人の話を聴くことで視野が広がり自分の糧になる事などを期待した「月曜日」です。それなりの成果が出ているのではないかと自画自賛しています。ところで卓話という言葉。この聞きなれない言葉を耳にしたのはロータリーへ入会してからである。会食後の小演説とその意味は分かったものも果たしてこんな日本語があるのかと疑問に思い、日本語の辞典を調べて見たが見当たらない。ロータリーにはよく独特の専門語があるので、多分それだろうと思ひ知人に聞いてみると、それは英語の Table Speech を和訳したもので、テーブルは「卓」スピーチは「話」で、これで「卓話」となるのだと知人はいう。なるほどと納得したがうまい洒落もあるのだと思つた Table Talk はあるが Table Speech? と和製英語である。普通に使っているが誠にややこしい言葉である。

アクティチャレンジ新聞



発行元：アクティチャレンジ

編集：中村大輔
金子浩
山口修一
屋代留美子

お問い合わせ

info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



<http://www.acty-challenge.com/>

本社 〒321-0152
栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112
栃木県宇都宮市屋敷町656番3
TEL028-666-0501

整備工場 〒321-0112
栃木県宇都宮市屋敷町700番4
TEL028-656-4342

株式会社
アクティチャレンジ

物流の明日へ。

Tomorrow of distribution

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、貸切便、チャーター便、トラックレンタルカー他
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

うつのみや親善大使

第6期

大募集

宇都宮市の振興を目的とし、(歴史や文化・芸術・食・スポーツ)など『うつのみやブランド』を広く全国にPRするとともに、行政、宇都宮商工会議所青年部などの各種団体の諸行事や観光宣伝事業などで活躍できる「うつのみや」が大好きな人を募集します。

応募資格

◎満18歳以上(高校生は不可)

◎宇都宮市内に居住、もしくは宇都宮市内に通勤、通学している方

◎募集人員 2名

選考基準

◎清潔感のある方、明るく健康な方、宇都宮を愛している方

◎PRする個性を有する方、親しみやすい方

◎イベント等で説明が出来る程度の宇都宮に関する知識を有している方

◎行政、宇都宮商工会議所青年部をはじめとした経済団体、まちづくり団体の諸行事、各種観光宣伝事業に一年間従事出来る方

選考方法

一次審査：書類選考※審査結果については、8月中旬に郵送にて通知いたします。

最終審査：9月3日(土)面接、宇都宮に関するスピーチ※内容は一次選考通過者に通知いたします。

活動期間 平成28年9月30日～平成29年9月30日

活動内容

宇都宮市の魅力を市内外にPRし、宇都宮市のイメージアップを図ります。

応募方法

◎専用の応募用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、郵送して下さい。

◎左記のURLから応募フォームに必要事項をご記入の

整備工場ニュース

車内温度の急上昇に注意!

いよいよ夏本番!この時期になると毎年のように耳にするのが、駐車した車内に子供を置き去りにして死亡させてしまつ痛ましい事件・事故。一般社団法人日本自動車連盟のテストによれば、炎天下でエアコンを切つた状態で駐車すると、車内の温度が最高57度まで上昇し、わずか15分で熱中症危険レベルに達すると言われています。わずかな時間でも高温になる車内は、子供や高齢者をはじめ、ペットの命までも奪う危険な場所と言えるのです。又、スプレー缶やガスライターなど、高圧ガスを仕様しているものは破裂、爆発発火の危険性大です。とにかく真夏に車を駐車するときは、車内にそういった危険性のあるものは何も残さないことを心掛けて下さい。ここで、効率的に車内の温度を下げる方法

上、送信してください。

※所定の応募用紙、またはWEB応募フォームに必要事項を全てご記入の上、申込日からさかのぼって6カ月以内に撮影した、ご本人がはつきり一人で写っている顔写真と全身写真(カラーサービス判)を添えてご応募ください。(郵送・持込可) 応募用紙、写真は返却いたしません。

◎応募締切 平成28年8月24日(水) 必着

◎WEB応募はこちら www.u-yeg.jp/ambassador/

◎お問合せ先 宇都宮商工会議所青年部うつのみや親善大使

TEL 028-637-3131

FAX 028-634-8694

主催 宇都宮商工会議所青年部

後援 宇都宮市・宇都宮観光コンベンション協会・宇都宮まちづくり推進機構

専務取締役 中村 悟志

をいくつかご紹介したいと思います。

①日陰に駐車

日陰に停車しておく事で車内温度を少しでも抑える事が出来ます。とはいっても、夏場の駐車場は日陰の取り合いですからね。かなり難易度の高い技になります。

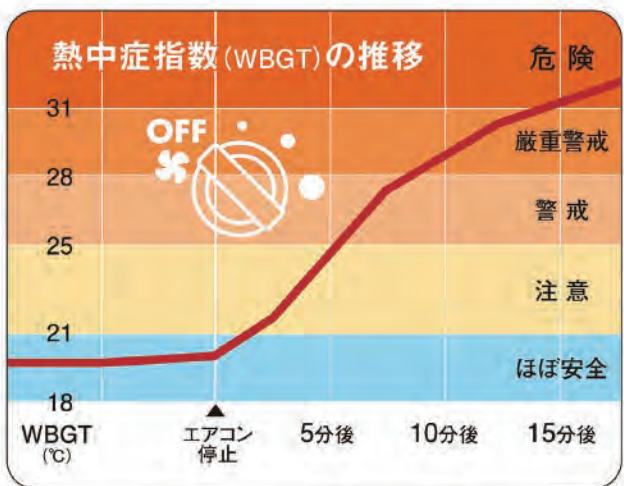
②ドアパタバタ開閉で熱気を逃がす

窓を一ヶ所開け、対角線上のドアを開け閉めする事で、車内の熱気を逃がす方法です。これによりある程度の熱を逃がす事が可能です。少しでも室温が下がったと思ったら、素早く車に乗り込み発車します。ちなみに、ウインドウを全開にして走行します。この時すでにエアコンをオンにしておけば少しでも早く車内温度を下げる事が出来るでしょう。これでエコかつ、エアコンの能力を最大限に発揮できるはず

この記事が真夏のカーライフを快適に過ごすため、また事故を未然に防ぐためお役に立てれば幸いです。

車両整備統括部統括部長 松橋 寿夫

熱中症指数(WBGT)の推移





大使で
愉快な
宇都宮
UTSUNOMIYA

うつのみや親善大使

第6期大募集

宇都宮市の振興を目的とし、〈歴史や文化・芸術・食・スポーツ〉など「うつのみやブランド」を広く全国にPRするとともに、行政、宇都宮商工会議所青年部などの各種団体の諸行事や観光宣伝事業などで活躍できる「うつのみや」が大好きな人を募集します。

「うつのみや親善大使」主な活動記録	
7月7日 H27	レディオペリー出演
8月	宮まつり
9月	うつのみや花火大会 秋の交通安全運動キャンペーン
10月	ジャパンカップクリテリウム 新商品・新サービス合同プレス発表会 ミヤジャズイン・餃子祭り・宮の市 姉妹・親善都市と交流都市の観光と物産展
11月	歴史と光のフュージョンプロジェクト ふるさとまつり東京 宇都宮市民の日 NHK出演 全国餃子祭り

応募資格 ◎ 満18歳以上(高校生は不可)
◎ 宇都宮市内に居住、もしくは宇都宮市内に通勤、通学している方

募集人数 2名

応募基準 ◎ 清潔感のある方、明るく健康な方、宇都宮を愛している方
◎ PRする個性を有する方、親しみやすい方
◎ イベント等で説明が出来る程度の宇都宮に関する知識を有している方
◎ 行政、宇都宮商工会議所青年部をはじめとした経済団体、まちづくり団体の諸行事、各種観光宣伝事業に一年間従事出来る方

募集方法 一次審査：書類選考 ※ 審査結果については、8月中旬に郵送にて通知いたします。
最終審査：9月3日(土) 面接、宇都宮に関するスピーチ ※ 内容は一次審査通過者に通知いたします。

活動期間 平成28年9月30日～平成29年9月30日

活動内容 宇都宮の魅力を市内外にPRし、宇都宮市のイメージアップを図ります。

応募方法 ◎ 専用の応募用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、郵送して下さい。
◎ 下記のURLから応募フォームに必要事項をご記入の上、送信して下さい。

※ 前回の応募用紙、またはWEB応募フォームに必要事項を全てご記入の上、申込日から起って6か月以内に届いた、ご本人がはつきり一人であること(顔写真(カラー・サイズ不明)を添えてご応募ください。)(郵送・持込可) 応募用紙、写真はお返ししません。

副賞
5万円

応募締切 平成28年 **8月24日(水)必着**

WEB応募はこちら→
<http://www.u-yeg.jp/ambassador/>

【お問合せ】
宇都宮商工会議所 青年部 うつのみや親善大使係
TEL.028(637)3131 FAX.028(634)8694
主 催 / 宇都宮商工会議所青年部
後 援 / 宇都宮市・宇都宮観光コンベンション協会・宇都宮まちづくり推進機構

August Quiz!!

8月といえば何を思い浮かべますか?

『お盆』『夏祭り』『夏休み』等行事盛り沢山な月です。8月は、まさに夏!!といったイメージが強い季節でしよっか。

今回は、8月に関する豆知識をクイズ形式で紹介していきます。○か×で答えて下さいね。

【問題】

Q1 夏休みの自由研究の課題としてよく用いられるアサガオ。赤や青、紫の色が鮮やかですよ。実はこのアサガオ、黄色や黒色のものもある?

Q2 お盆にキュウリとナスに割りばしをさしてお供える光景、あの行為、じつはお盆に帰ってくるご先祖様に夏の旬の野菜である美味しいキュウリとナスでお出迎えしようという昔から伝わる伝統である。

Q3 お盆といえは・・・盆踊り!!思いつき踊るのは楽しいですよ。実は盆踊りには、お先祖様との交流を深めるための儀式としての意味合いがある。

Q4 花火の打ち上げの時に叫ばれる「た〜まや〜!!」の掛け声。この声を聴くと、花火らしさを感じてしまいます。この『たまや』という掛け声、実は玉屋とって花火屋さんのことを指している。

解答は...別ページへ。

財務経理部財務課長 山回修

産業医 ニュース

熱中症に気を付けましょう！

「熱中症」とは、熱による生体反応で、体からの熱発散がうまく出来なくなり、体の色々な働きが悪化する状態の事です。

・臓器血流：汗を沢山かいて、水分、塩分が失われ、血流が悪くなり、臓器への血液供給が低下することにより虚血状態になる↓ぼーっとする↓倒れる。

・消化管の働き：吐き気、嘔吐。
・中枢神経の働き：意識がもうろうとし、フラフラする。

・肝臓・腎臓：汗を沢山かく事で塩分が減り、ナトリウム濃度が下がる↓足がつる。低ナトリウム血症→急性腎不全。

対策：体の表面を冷やす、扇風機に当てる、水分・塩分を取る。(スポーツドリンク・経口補水液等) 水が飲めない、意識が薄い場合は、救急車を呼ぶ。

予防：暑くなり始めが要注意！ 28℃を超えると起こしやすくなります。涼しい服装を心掛けましょう！

屋内でも注意が必要です。↓ 扇風機や冷風機、エアコン等を上手く使い、室温が28度以上にならない工夫をしましょう！特に、高齢の方は気を付けましょう！1日12時を目安に喉が乾かなくても水分補給をして、大量に汗をかいた時には塩分補給が必要です。

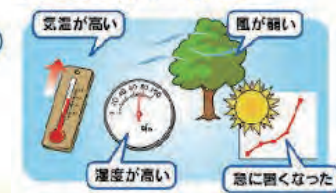
これらの予防を心掛けてこの夏を元気に過ごしましょう！

輸送統括部 沢田 聖恵子

熱中症の予防法



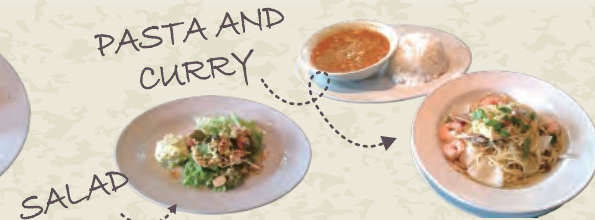
こんな日は熱中症に注意



CafeBrasserie 古今東西

住所：〒327-0843 栃木県佐野市堀米町 3242
TEL：0283-22-6853 / 定休日：毎週木曜日
営業時間：
月～土曜日
ランチタイム 11:30 より 15:00 (14:00L.O.)
ディナータイム 18:00 より 23:00 (22:00L.O.)
日・祝祭日
ランチタイム 11:30 より (14:00L.O.)
ティータイム 14:00 より 18:00 (お茶・軽食のみ)
ディナータイム 18:00 より 23:00 (22:00L.O.)

車両整備部主任 渡邊 厚宗



私が紹介させて頂くお店は、佐野市堀米町にある「古今東西」です。佐野市の西産業道路から小道に入った所にある、隠れ家のような場所にあり、店内は、ホール席は勿論、カウンターに座敷、テラス席もあるので、ランチだけではなくお茶やお酒も楽しめるようになっていきます。
料理は多国籍料理で、ヨーロッパからアジアフード、中にはマニアクな料理もあるので気になる方は注文してみてください。
中でも一番のお勧めは、シナモンのかかった温かいアップルパイのアイス添えです。アイスは三種類の中から選べるので、お好みの組み合わせを探してみてください。アップルパイはテイクアウトもできるので、お土産にもなりますよ。テイクアウトにはアイスはつきませんのでご注意ください。

STAFF



荒井 芳仁 (貸切事業部)

9月6日生まれ A型
趣味：サーフィン

入社3か月の荒井です。まだ右も左も分からない状態で、先輩方にはご迷惑をかけてばかりですが、必死に仕事を頑張っています。まだまだ一人前には程遠いと思いますが、日々少しずつ進んでいきたいと思っています。
また、自分は笑顔がチャームポイントなので、周りを笑顔に出来るような社員を目指していきたいです。
今年は子供が生まれるので、父としても家族のために頑張りたいと思っていますので、皆さんよろしくお願いたします。

【答え】

- A1 ○ こちらは昭和40年を最後に一度絶滅しています。それが最近になって、黄色のアサガオの栽培に成功！幻の黄色いアサガオとして一躍有名な花となりました。
A2 × キュウリは馬、ナスは牛を示しており、お迎えは少しでも早く来てもらうために足の速い馬を、向こうの世界へのお帰りは、少しでもこちらで過ごす時間をゆっくり満喫してほしいという思いから牛を準備したそうです。
A3 ○ ただ楽しむだけのものではなく、お盆に帰ってきているご先祖様に感謝の意を示しつつ交流を深めるための儀式的な意味合いが強いものだといわれています。
A4 ○ 当時江戸随一の腕前を持つといわれていた『鍵屋』玉屋。人気のある花火大会の一つ両国の川開き大会現在の隅田川花火大会が行われた際に、当時花火を眺めていた聴衆から上がり『たゞまや・かゞぎや』の掛け声が今でも残っているのです。