



# 雑談、独り言



# アクティチャレンジ新聞



発行元:アクティチャレンジ  
編集:中村大輔  
金子浩  
山口修一  
屋代留美子

お問い合わせ  
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



## アンチ巨人

最近の弱い巨人を覗いていると「アンチ巨人」はいなくなつた様に思う。昔の強い巨人時代にはあちこちにいた。よく昔は、プロ野球はこのファンですかという会話が、多く阪神だの中日だの答えるのと同じくらい「オレはアンチ巨人だ」と言い切る人がいた。最近の優勝が遠ざかつた巨人は寂しい。「アンチ巨人」も死語になつたかもしれない。居酒屋などでファンがアンチと激しくやり合う。巨人選手や監督の事にいやに詳しい。「嫌いなのに詳しい」。

かつて巨人が巨大な戦力を持ち圧倒的に強かつた。強すぎてアンチが生まれる。野球の本場アメリカでも強すぎるヤンキースに対してアンチとして「くたばれ!ヤンキース」が有名です。王・長嶋を中心に川上巨人が9年連続日本一の頃、「強すぎて面白くない」都会的でスター選手も多けどこかいけ好かない反発心を作つた。財力にモノをいわせて他チームの四番打者を片っ端から獲得したことなど巨人の横暴さが「アンチ巨人」をさらに増やしたのかもしれない。私が大阪にいた頃女房の義理のお兄さんが根っからの阪神ファン。甲子園で試合があると18時から大阪サンテレビでゲーム終了まで中継していた。解説は決まって元阪神監督の後藤さん(愛称クマさん)。義兄も米屋さんの仕事をほったらかしテレビにくぎ付けで審判の判定に怒り、阪神がだらしなく負けると周りがハレ物に触るような雰囲気。私も、よく甲子園に観戦に行きましたが、他球場にない独特の雰囲気があり良いプレーには拍手し、悪い凡プレーは平気で叱りつける。ヤジも、球場の華、とされ、面白く周りを笑わせる。球場観戦の楽しみの一つでした。阪神ファンは特に「アンチ巨人」が多い。しかし意外にも甲子園の前のグッズショップでは巨人のグッズが結構売れるそうである。今思うと「アンチ巨人」は巨人を嫌いだと言いながら種類の違う熱狂的な巨人ファンだったのかもしれない。



## 人材育成研修会の講師として

先日(株)エルシーアールさんを通じてJA栃木中央会が主催される、「第8回JA中核人材育成研修会」に講師の依頼を受け講演させて頂きました。テーマは「会社の経営戦略とその実践について」経営者の立場から話していただければとの事でした。対象者は県内JAの幹部候補職員を育成するための対象者30歳半ばの男女18名。実は昨年もお招きを頂きました。私は



代表取締役社長  
中村 雄三

プロの専門家でもありませんし大した話は出来ませんが自分が経験した事、学んで実践した事をお話し致しました。講演時間は2時間30分。最初の30分は私がサラリーマン時代に学んだ経験して現在の会社経営に大変役立つ話。残りの2時間は弊社の経営理念と経営戦略の内容と、それを実践する為これまでのような取り組みを行ってきたのか。今後どのような事業展開・社員教育等を実施していく予定なのか。将来幹部社員に期待する事を中心に話をさせて頂きました。小生の拙いとりとめのない話を真剣に聞いて頂き、また質疑応答の時間も積極的に大変鋭い内容の質問を頂き自分自身も参考になりました。参加されたJAの将来の幹部職員の皆さんには大変感謝するとともにJA栃木中央会の益々のご活躍と発展をお祈りする次第であります。

http://www.acty-challenge.com/

株式会社  
アクティチャレンジ

物流の明日へ。  
Tomorrow of distribution

本社 宇都宮市西川田6丁目6番21号  
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 宇都宮市厚板町656番3  
TEL028-656-0501

整備工場 宇都宮市厚板町700番4  
TEL028-656-4342

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタカー他  
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

## フォークリフト安全講習会

平成 28 年 8 月 29 日 (月) 株式会社 アクティチャレンジ 本社倉庫にて、トヨタ L&F 栃木株式会社様のご協力のもと、フォークリフト運転従事者安全講習会を実施いたしました。

今回は倉庫・集配事業部中心の講習会となりましたが、阿部講師のご指導のもと参加者 9 名全員が基本動作の再確認をいたしました。最後は全員が実技テストを行い、9 名全員が高得点を出すことが出来ましたが、フォークリフトによる作業には常に死亡事故などの重大事故の危険性が潜んでいますので、今後も社内において定期的に安全講習会を実施して、重大事故 0 を目標に業務に邁進していきたいと思えます。

今回講習会にご協力いただきましたトヨタ L&F 栃木株式会社様、中澤様、阿部様、大変お忙しい中、弊社の講習会を実施して頂きまして、誠にありがとうございました。この場を借りて御礼申し上げます。

輸送統括部統括部長 金子 浩



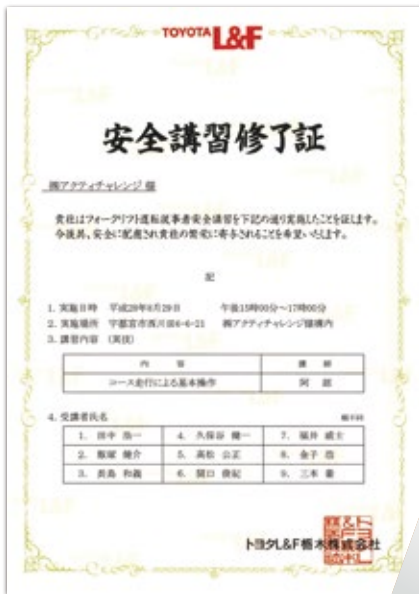
### 開催御礼

今回は大変お忙しい中、フォークリフト安全講習会 (実技) を実施させて頂き誠にありがとうございました。普段フォークリフト作業に携わっている社員の方々に對して貴重なお時間を頂けて弊社としては大変ありがたく思っております。

講習会 (実技) で皆様には、実際のフォークリフト技能講習で使われているコースを設定させて頂き、尚且つ少し難易度を上げたコースで練習、採点させて頂きました。普段運転されている方々でもつい見落としがちな安全操作などあったのではないのでしょうか。フォークリフトは少し誤った操作をしてしまうと重大事故に繋がってしまう可能性が非常に高い乗り物となっております。今回の講習会を通して、これからも安全運転に努めて頂けたらと思っております。弊社としては今後もこのような講習会を定期的に開催出来たらと思っておりますので是非しくお願ひ致します。最後になりますが、このような貴重なお時間を設けてさせて頂き誠にありがとうございました。

トヨタ L&F 栃木株式会社

代表取締役社長 荒川 徹三



### 5S 活動実施報告

昨年弊社が取り組んでいる 5S 活動の一環として、8 月 9 日 (火) に役員・管理職・一般職問わず、本社勤務者全員で本社周辺の清掃に取り組みました。基本的には毎日出社後、自分の決められた場所の清掃を実施しておりますが、今回は普段なかなか出来ない場所を中心に清掃活動を実施いたしました。当日は天気もよく、皆汗だくになりながら一生懸命に清掃してまいりました。

これからも社員全員で 5S 活動に取り組み、品質を高めていきたいと思っております。

5S 運動推進委員会委員長 堀川 貴文



# iQOS

愛煙家の肩身がどんどん狭くなっている中で、私はつい*iQOS*を手に入れました。自ら積極的に探していたわけではなく、たまたま知人が*iQOS*を一つ余分に手に入れたと言ったので譲ってもらいました。9月末で*iQOS*に切り替えて約一か月がたちますが、良い点は何といても火を使わないので安全な点と、燃やすことによる灰と煙が出ないことです。*iQOS*はたばこの葉を熱で蒸してその蒸気を吸ってニコチンを摂取するという仕組みのようです。たばこの葉を蒸しますので、その際にはおいが発生します。

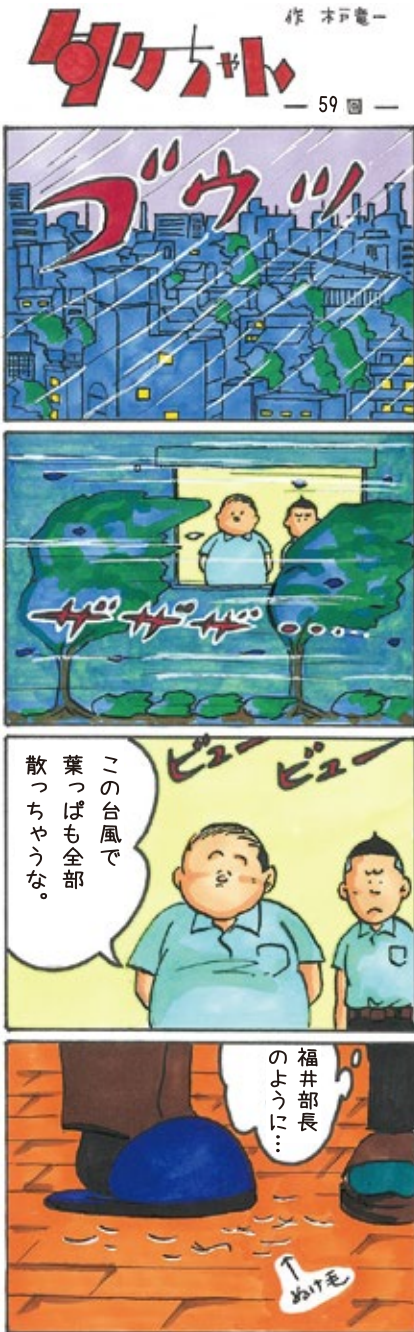
*iQOS*の公式サイトでは*iQOS*から出る蒸気は有害成分を約90%カットされ、部屋の空気を汚さないと記載されており、この文面を見ると、「紙巻きたばこの副流煙に当たる部分での比較と思われる。主流煙に当たる蒸気を吸うことについての記載を見つけたことは出来ませんが、*iQOS*にリスクがないわけではありません。たばこ関連のリスクを軽減させる一番の方法は、紙巻きたばこも*iQOS*も両方やめることです」と明記されています。

私個人が感じたことは、お酒を飲むときに吸うと、紙巻きたばこの時よりも酔いが回るかなということです。*iQOS*が手に入ってから一切紙巻きたばこは吸わなくなりましたが、

本数自体は増えました。自身への健康被害はわかりませんが、周囲への迷惑という点ではやはり罪悪感がありましたので良かったのかなと感じております。

たばこは止めるのが一番ですが、ストレスを溜めたり息抜きになったりで止められない人は多いと思います。それと喫煙所で何気なく取れるコミュニケーションも魅力かもしれません。私もいずれは禁煙をしなければと思っただけですが、なかなか踏み切れません。まずは*iQOS*で健康になったつもりになっていますが、体に良いものではないと思っただけいつかは止められるようにしたいです。

専務取締役 中村 悟志



## ジャパントラックショー2016

2016年9月1日(木)に横浜市西区のパシフィコ横浜にて「ジャパントラックショー2016」が開催され、数名の社員と参加してきました。

ジャパントラックショーは「いま未来を載せて走り出す」がテーマになっており、次世代のトラック、部品、用品、周辺機器などのメーカーが一堂に集結し展示されていました。会場は室内と野外に分かれて各ブースの展示がありました。

テレニシ株式会社の1ト点呼キーパー、NAVTIMEのトラックカーナビ、運行管理や動態管理などIT技術を駆使した製品が多かったです。

また、株式会社JacobuのMOVO Sense(小型の無線温度センサー)、株式会社エルエーシーのオートボディプリンターなどの今までにありそうで無かった製品などが、今後の参考になりました。

総務人事部主任 須崎 健一





我が家に新しく娘ができました。イタリアから来たキアラ (16 歳) です。キアラは宇都宮北ロータリークラブの交換留学生として、8 月末から文星女子高等学校で 1 年間勉強しますが、我が家が最初の 3 か月間ホストファミリーを仰せつかりました。

来日初日は少し緊張していましたが、近所のレストランでロータリーの皆さん、留学経験者のお友達も参加して歓迎会を開催し、打ち解けました。

我が家では、まず最初に仲良くなったのが愛犬クッキー君でした。クッキー君も普段あまりかまってもらえないので、キアラが遊んでくれると尻尾を振って喜んでいきます。

最初の高校登校日に私たちに制服姿を披露してくれましたが、実の娘の初登校という感じで、感激しました。制服姿もとても良かったです。

先日の土曜日には日本のママと一緒にスーパーに買い物に行き、材料を購入してスイーツを作ってくれました。サラメ・アラ・チョコソフトという名前で、とてもおいしかったです。会社の人にもおすそ分けしました。

これから一緒に日光に行ったり温泉旅行をしようと思っています。日本での生活を楽しんで、お友達をいっぱい作って、日本が大好きになってくれることを願っています。

総務人事部部长 丸山 隆



## STAFF

スタッフの時事ニュースを  
盛り沢山紹介します!!

**蓬田 真由美** (集配事業部)

12 月 25 日 生まれ B 型

趣味・・・旅行

入社して 4 ヶ月になります。皆様に支えられながら日々頑張っています。休日は家でゆっくり過ごすことが大好きですが、海外旅行も大好きです。仕事になれないうちは何かと迷惑おかけすると思いますが、ご指導の程宜しくお願い致します。

### 産業医 ニュース

#### 「肛門疾患」について

肛門の 3 大疾患は、①痔核(いぼ痔) ②裂肛(切れ痔 裂け痔) ③肛門周囲膿瘍・痔ろう(あな痔) です。このうち一番多いのが、痔核(いぼ痔) です。

肛門疾患はとも日常のもの、程度の差こそあれ非常に多くの方が患い、ほとんどの人が内痔核を持っています。①③は男性に多く、②は女性に多く見られます。

①痔核(いぼ痔)・・・排便や出産、重い荷物などを持つた時にいきばったりすると、肛門内の静脈瘤がうっ血して大きくなり、いぼのように膨らみます。これが慢性的に大きくなったものを、痔核と言います。その形状から俗に「いぼ痔」といわれ、肛門の内側にできるものを「内痔核」、外側にできるものを「外痔核」と区別します。

②裂肛(切れ痔、裂け痔)・・・俗に言う「切れ痔」です。太くて硬い便を勢よく出した時などに、肛門内部の粘膜や皮膚が裂けて出来た傷の事を言います。

③肛門周囲膿瘍、痔ろう、あな痔・・・便の中の細菌が、肛門近くのくぼみに入り込んで感染を起こすと化膿して肛門の周りに膿がたまります。これが「肛門周囲膿瘍」です。切開して排膿し、軽快した後、約 40% の人はそのまま治ってしまいますが、約 60% の人はいずれ「痔ろう」へと進展します。膿が外に流出するためのトンネル「ろう管」が出来た状態を「痔ろう」俗に「あな痔」と呼ばれます。

日常的な対策としては、清潔に保つ(朝シャワーを浴びる等)、いきまない、規則正しい食生活↓排便(穏やかな排便)、その為には野菜(食物繊維)を摂るよっ心掛けましょう!そして、悪化させない為に早目に病院へ行きましょう!

輸送統括部 沢田 聖恵子