



雑談、独り言



アクティチャレンジ新聞



発行元: アクティチャレンジ
編集: 中村大輔
金子浩
山口修一
澤田聖恵子

お問い合わせ
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



栃木プレックスを
応援しています。

夫婦喧嘩

「夫婦喧嘩は犬も食わぬ」といってもありますが、意味は夫婦喧嘩はほとんどの場合、取るに足らないことが原因で起こり、情けにとらわれた理性のない喧嘩が多く何でも良く食べ、興味を示す犬でさえも、見向きもしないということから生まれたようです。

小生の若い頃の夫婦喧嘩の原因は子供の事が中心で子供の教育方針、食事、寝る時間、遊ぶ時間、習い事、子供の将来など沢山あった。どれも正解がないからお互いストレスだけが残る。「ごめん悪かった」の一言が言えないままに時が解決する。他にも夫婦喧嘩の原因は仕事のストレス、外で戦ってきて家の中でゆっくりしたい時、また金銭的な事、サラリーマンの宿命?お客、会社の上司、同僚社員などの飲み会、麻雀、ゴルフと付き合いが続く、出費もかさむと妻も堪忍袋の緒が切れて二日くらいは口を利かない等々:小生の話ですが、皆さんも若いころの記憶があるかと思えます。

私たち夫婦も、人生の後半に入り、お互いに色々な事を本音で話せる様に、それに伴い夫婦喧嘩も進化してきていると最近感じます。夫婦だから言えることを言い合う。夫婦喧嘩の原因?子供たちが成長して巣立つと、今

度は「孫」の事でと、夫婦喧嘩の原因は永遠に尽きません。ほとんどが些細な事がきっかけです。年々夫婦喧嘩も減ってきましたがやはり楽しいものではないので、早く仲直りして楽しく暮らしたいものです。年齢と共に夫婦喧嘩は一種の「夫婦のコミュニケーション」と思えるようになった昨今です。

ダンディでおしゃれ

◆ ◆ ◆

中高年男性を見てかっこいい、素敵だなと感じるのはどういった時か。「ダンディは身なり巧みな言葉づかい、余裕ある趣味といったものを重視しながら、あくまでも無頓着を装ってそれを追求し、自らに陶醉する男を指す」とある本にありました。誰もが年をとるもの、年相応に若々しく、大人の余裕を感じるような品のある男性になりたいものである。(小生には無理であるが)さりげないおしゃれをして清潔感があり、きちんと品性、マナー、常識のある人が素敵ですね。食事のマナーも大事です。食事の姿勢、背筋を伸ばして食事をとり、お店の人に偉そうな態度をとらない、「ちよっと水!」じゃなくて、「すみませんがお水いただけますか」とささっと言える紳士的な態度。服のセンスも大事、オンとオフの服装のセンスがいい人はおしゃれ

だと思つ。粋でダンディな海外の「ちよいとワルオヤジ」ファッション雑誌も中年男性に人気があるようです。一番のポイント、身に着けるものをすべて自分で選ぶところだと思います。下着も、小物も靴やかばんも自分で選ぶ。高級な品物ばかりを求めるのではなく、リーズナブルで良質な品物をどっさり手に入れるかが大事だと思います。小物も含めトータルのおしゃれがいいですね。

また仕事のできる人はかっこいいですね。男性はやはり仕事ができることが一番。壮年になっても責任と情熱を持って取り組んでいる人は本当に尊敬しますし、かっこいいですね。小生がまだ若きサラリーマン時代のある上司が一番、素敵で格好がいいと思えた中年男性でした。

性別に関係無く「あんな風に年を取れたらいいな」と思える人を見かけます。しかし中高年の男性の魅力は、最後は人柄だと小生は思います。



代表取締役社長
中村 雄三

http://www.acty-challenge.com/

株式会社
アクティチャレンジ

物流の明日へ。
Tomorrow of distribution

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町656番3
TEL028-656-0501

整備工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町700番4
TEL028-656-4342

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、貸切便、チャーター、トラックレンタカー他
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

冬の車の必需品 冬季タイヤ キャンペーン



「昨年、昨年と暖冬でありましたが、今年は厳冬と言っ
話であります！」

「備え有れば憂いなし」といってわざとわががある通り、準
備万端にしておけばいつでも出発OK！

雪が降ったからといって慌てることはありません。と言
う事で下記の項目は特に点検しておきましょう。

雪が降る前に特に確認しておきたい車の点検箇所！

- ① バッテリー
- ② ウィンドウォッシャー液の点検
- ③ ワイパーの点検
- ④ 冷却液の点検
- ⑤ エンジンオイル

以上の準備が出来ましたら、スタッドレスタイヤの確認で
す！

タイヤの溝はありますか？溝があっても経年劣化でゴム
が硬くなっていますか？

当工場では、毎年恒例の冬季タイヤキャンペーンを実施
致します。

期間は12月1日～1月21日迄。

来店して頂いた皆様には粗品を進呈いたします。詳細は
別紙チラシをご覧ください。

従業員一同お待ちしております。

車輛整備統括部 統括部長 松橋 寿夫

自動車保険・火災保険 お見積りプレゼントキャンペーン

弊社では、損保ジャパン日本興亜の代理店として損害
保険代理業務も行っております。そこで今回、日頃のお客
様への感謝の気持ちを込めて、ロングランのキャンペーン
を開催させて頂きます。キャンペーン期間は、2016年
12月1日(木)～2017年11月30日(木)です。現在ご
契約の自動車保険もしくは火災保険のプランのご提案を
させて頂ければもれなく、「フルツおまかせエコバッグ」
をプレゼントさせて頂きます。その際には、現在ご加入の
保険証券をお持ちください。

また弊社で新規ご加入と満期更新継続して頂いたお客
様に、ささやかですがプレゼントを進呈させて頂きます。

愛車のメンテナンスや車検は、親切・丁寧で安心してお
任せできる当社の優秀なプロスタッフにお任せ下さい。自
動車保険は、同居のご家族で2台以上お車をお持ちなら
「家族でまとめて割引」や長期契約のお得なプランもあり
ます。火災保険は平成29年1月に地震保険の改定もあり
ますので、お早目の見直しのお手伝いをさせて頂いたら
と思いますので、このキャンペーンを是非ともご利用頂け
たらと思います。宜しくお願いいたします。

総務人事部保険担当 早川 裕一

自動車保険・火災保険
お見積りプレゼント
キャンペーン

2016年 12月1日 ~ 2017年 11月30日

プランお見積りで
もれなくプレゼント
フルーツおまかせエコバッグ

A ハーゲンダッツ
引換券

B 高林堂の
和菓子引換券

C オイル交換
割引券

物流の明日へ
To Tomorrow Logistics 株式会社アクティチャレンジ

睡眠時無呼吸症候群について(SAS)

睡眠中に5～15回呼吸が5秒以上止まるような状態
を、睡眠時無呼吸症候群Ⅱ以下SAS(Sleep Apnea
Syndrome)と言います。15回～30回あると中度、30回
以上あると重症となります。SASになると体に取り込
まれる酸素の量が少なくなり、さまざま臓器にも障
害をもたらします。高血圧のリスクは通常の5倍、交
通事故のリスクも7倍になります。

SASの原因の80%が肥満である事から、治療とし
ては食生活の改善(体重を減らす。寝酒はNG)点鼻薬、
シーパップ(CPPAP)持続式陽圧呼吸療法)等があり
ます。睡眠は、昼間の活動で疲れた体と脳を休息させ
るのとても重要な時間帯です。良い睡眠の為に、起
きたら太陽の光を浴びて、適度な運動をして、体内時
計を整えましょう！

輸送統括部 沢田 聖恵子

日中の眠気

大きないびき

熱睡感がない

起床時の頭痛

こんな症状があったらご注意！

工場見学

先日、フアナック株式会社様の工場見学に参加してきました。フアナックといえば県内では壬生町に広大な敷地に工場を構えており話題となっているので、ご存知の方も多いかと思えます。

ちょうど工場見学のチャンスがあったのですが申し込みました。見学のコースは壬生工場をバスから見学し、山梨県忍野村へ向かい本社工場の中を見学させていただきました。まず壬生工場でも本社工場でも目に付くのはコーポレートカラーの黄色。徹底しています。制服・工場の壁の色・パンフレット・帽子・お茶を飲むコップまで徹底して黄色です。参加者からの質問で、「会社のカラーが黄色になったのは何故か?」と挙がりました。それに対して富士電機時代からの名残で、部署別に稟議書の色が分けられていたそう、独立後フアナックとなる部署が黄色だったとのこと。本社工場は富士山麓に位置し、当日はあいにくの雨で富士山は見えませんでした。黄色いカラーの工場は一見景観損ねているのではないかと感じましたが、森の中で点在している工場群は木を切

らないように配慮して建てられたため、同じ敷地内での工場間輸送も必要になり効率が悪くないとのことですが、森の景観を崩さずに調和しているように見えます。

工場内の見学では最新のロボット製造の現場を見れました。弊社にも関わりの深い物流に関するロボットもあり、カゴ台車からコンベアに荷下ろししている様子も映像で見ました。これから自動運転や、先述のような荷下ろしのロボットが普及したら運送業界はどうなっていくのか考えるきっかけとなりました。その他のロボットに関しても、切削加工機などでは微妙な力加減も出来るようになってきており、将来的には「職人技」もロボットが出来るようになるのかもしれない。今年初めにホリエモンこと堀江貴文氏の講演を聞く機会があったのですが、その時に印象に残っているのが「これから何かを学ぶ、始める人はプログラミングをやった方がいい」と述べていました。街中でもPopoに遭遇する場面が増えたと感じます。子供の頃に映画や漫画で見た近未来がもうすぐそこにあるのかもしれない。

専務取締役 中村 悟志



ほっと一息 ～ゴルフ熱～

今アクティチャレンジの社員の中でもゴルフブームが到来しており、月曜日には今回のゴルフはどうだったなどの会話が聞こえてくる。今年本格的に始めた社員も多く私もその一人である。

インスタグラムで「ゴルフ女子」とハッシュタグ検索すると十枚もの写真がヒットする。それを見るとわかるように女子がゴルフを楽しむポイントは「お洒落」である。可愛いゴルフウェアに身を包み可愛いアイテムを持ち、ベストアングルで写真を撮る。男性が「明日のゴルフコースは...」と考える前日も女子は「明日のゴルフウェアは何にしよう...」と考える。もちろんストイックにゴルフと向き合っている女子もいるが、多くの女子はお洒落を意識しているのである。「コンパやプライベートで一緒になる機会があれば是非その「お洒落」を褒めてあげてほしい。

今年76歳になる祖母も未だに「ゴルフを楽しんでいる。私も死ぬまでお洒落な「ゴルフ女子」でいたいと思う。」
 輸送統括部主任 木皿 望月



STAFF



植木 佑太 (集配事業部)

10月3日生まれ 0型

スタッフの時事ニュースを盛り沢山紹介します!

入社して早くも4ヶ月が経ちました。運送業が初めてな事もあり、期待より不安の方が大きかったと思います。そんな中、先輩のフォローや指導により、日々仕事に邁進しております。トラックの運転もだいぶ慣れ、お客様との何気ない会話を楽しむ余裕も出て来ました。目標は誤配ゼロと無事故無違反を目指して頑張りたいと思います。

初めまして、入社して約4ヶ月になります。最近では休日に温泉に入りに行ったりしています。疲れが取れますね。まだまだ不慣れではありますが、皆様のご指導のもと一人前のドライバーになれるよう頑張ります。



宇梶 亮 (貸切事業部)

10月9日生まれ 0型

看板設置



国道121号環状線沿いに弊社の看板を新しく設置いたしました。

看板を目印にぜひお立ち寄り下さい。

総務人事部主任 須崎 健一

インフォメーション

『ソフトボール大会』

平成28年11月27日(日)に予定しておりましたが、天候不順に付中止とさせて頂いていただきました。ご参加予定されておりました企業様、大変ご迷惑をお掛けしました。

次回実施の際には引き続きご参加お願いいたします。

『新年会』

以下の通り実施いたします。

平成29年1月8日(日)

益子館里山リゾート

〒321-4217
栃木県芳賀郡益子町字益子243-3
TEL 0285-72-7777



クリスマス雑学



元々クリスマスは日本の文化ではありませんが、今ではすっかりイベントとして定着しています。そんなクリスマスに関する雑学を少しご紹介します。

サンタクロースの衣装の色は？

実は、コカ・コーラの広告戦略で世界中に広まったといわれています。サンタクロースの衣装の色はもともと各国でバラバラでした。それをコカ・コーラ社が、自社のイメージカラーの「赤」を全面に出してのマーケティング戦略を展開し、世界的にサンタの服は「赤」になったのだとか。ただこれは俗説なので、物知りから突っ込まれる可能性もあります。

コカ・コーラの宣伝は1931年ですが、それ以前にも赤服サンタは存在しているのです。キリスト教の司祭服由来、というのが正式見解。ただ世界的普及効果はコカ・コーラの戦略という見方です。

トナカイは何匹？

あまり知られていませんが、実は9匹います。それぞれに名前もしっかりついています。ダッシュヤー、ダンサー、プランサー、ウィクセン、コメット、キューピッド、ドナー、ブリッツェン。そして「赤鼻のトナカイ」で有名なルドルフが8匹の先導役として先頭を走っているのです。

財務経理部財務課長 山口 修一