



# 雑談、独り言



# アクティチャレンジ新聞



発行元：アクティチャレンジ  
編集：中村大輔  
金子浩  
山口修一  
澤田聖恵子

お問い合わせ  
info@acty-challenge.com



## 社員の嬉しい話

最近、「マイホーム」を持つ社員が増えている。弊社に入社してから「マイホーム」を構えた社員は12名、現在計画中が3名。経営者として大変嬉しい事である。

やはり「マイホーム」を持ちたいと思う時は「仕事・家庭が安定」していかないとなんか気は起きない。新築のお祝い金を渡す時に皆さんが言ってくれた事は、銀行に融資を申し込んだ時に、勤務先の知名度、勤続年数、年収等の重要性を知りました。お陰様で銀行の審査が通り家を建てる事が出来ました。と一応に感謝の言葉を言ってくれました。有難い話である。

「マイホーム」を持ち家庭も安定すれば当然、仕事に打ち込む気持ちのモチベーションも上がります。自分の家という満足感、精神面での影響や生活スタイル子供の教育、近所付き合いが活発になる。貸家の家賃は何も残らないが「マイホーム」は資産になる。どんなに小さくとも自分の家はやはりお城です。「マイホーム」は一生にとって一番の買い物と思います。

その他にも弊社に入社してから「結婚する社員・めでたく出産を迎える人」腰を据えて落ち着く人が増えている。弊社の社員も平均年齢35歳と若い

人が多く、これからも「結婚・出産・マイホーム」が増えると思いますが、いずれも社会的な責任を意識して頑張ってください。

## 楽しい大人の時間

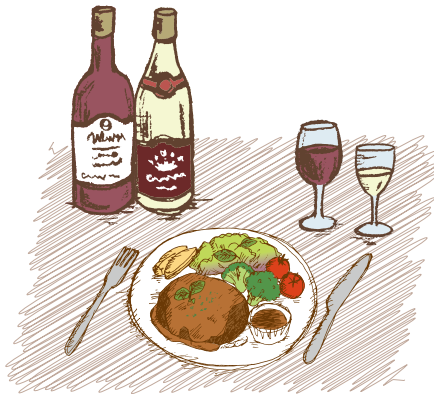
気の合った仲間6名で月一回「ワイン会」を開催しています。メンバーは会社経営者、学習塾の経営者、お医者さん、元会社経営者で今は悠々自適な方と多彩な顔触れです。

各自自慢のワインを持参(毎回飲む本数はシャンパン1本、白ワイン1本、赤ワイン2本)ワインの種類と誰が何を持ってくるかは順番で決まっている。2人は持参休みのローテーション。

「ワイン会」の決まりがあります。まずワインの持ち込みが出来、美味しい料理が出せるお店を見つけたら始まりです。お店が決まれば持参した4本のワインを6名で呑む。追加のワインは一切頼まない他のアルコールも一切飲まない。ワインの品評会をしながら「楽しい大人の時間」を過ごす。

皆さんが持ち込むワインの値段は不明、持参した人のみ知る。(お店にワインを持ち込めばお店によって一本2000円〜3000円の持ち込み料を取られる)私はワインが好きですがワインの知識は余りありません。皆さん

は相当のワイン通で詳しい。時にはワインの講釈を聞き、時には天下国家を語りながら飲んでいきます。午後7時から始まり9時過ぎで終了。終わればス마트に別れる。二次会等は一切行かない。私はこの「ワイン会」すごく気に入っています。ワインの本数も人数にピッタリ合っている、飲みすぎて酔っぱらう人もいない皆さんほろ酔い加減で帰宅。まさに「大人の飲み方」「大人の時間」です。毎月楽しみにしています。



代表取締役社長  
中村 雄三

http://www.acty-challenge.com/

株式会社 アクティチャレンジ

物流の明日へ。  
Tomorrow of distribution

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタルカー他  
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号  
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚板町656番3  
TEL028-656-0501

整備工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚板町700番4  
TEL028-656-4342

# 事故防止研修会



平成 29 年 7 月 22 日、本社にて入社 2 年未満の社員 19 名を対象に交通事故防止研修会を実施いたしました。

近年弊社で起きている交通事故の概要・傾向についてを私から説明し、その後 4 つのグループに分かれて昨年起きた物損事故について、なぜなぜ分析をおこない、各グループごとに原因と今後の対策を発表していただきました。

その後は倉庫に移動し、実際に車両を使って日常点検・荷役方法の再確認や、車両発進前の確認事項・後退時の確認事項など事故防止に絶対不可欠な多くの「確認作業」を実地訓練致しました。

弊社は平成 13 年の創業以来、死亡事故や重大事故は一度もありません。今後も社員一丸となり、この数字を守るために全力で事故防止に取り組んでいきます。

輸送統括部部长 金子 浩

**研修に参加して**

事故防止研修会に参加して、車高の未確認による事故や車間距離不保持による事故が特に多いことを学びました。また実地訓練ではキャビンの開け方を実際に体験し、日常点検の重要性を再認識しました。研修会を通して目視による確認が如何に重要か、そして「安全は全てに優先する」を常に念頭において、プロドライバーとしての認識をしっかりと持って、今後の業務に生かしていきたいと思ひます。

軽車輛事業部 手塚 茂明

研修に参加させていただき、講師の指導のもと改めて安全の意識が更に高まりました。グループディスカッションでは事故についてドライバー同士で意見を交換することで、様々な対策案を出し予測や確認の大切さを学びました。

また、実地訓練では実際に障害物を使って死角がある中での車庫入れ、日常点検やトラックの仕組みについて初めて知ることもあり、点検の重要性を再確認しました。今回の研修を生かして、日々の業務にあたり安全第一を心掛けたいです。

貸切事業部 宇梶 亮

まず最初に事故の車載映像を見た際に思った事は、トラックは急には止まれない事、そして乗用車と違い左右のみならず、上下にも注意しないといけないことを改めて実感しました。そして実技の際にはトラックのバックモニターを外しての車庫入れを行いました。当たり前についている装置がただでここまて難しくなるものなのかと驚きました。

最後に講習の中で「安全は全てに優先する」との事がとても重く、この先仕事をしていく中で永遠のテーマとなるのだと痛感しました。

プロドライバーとして無事故無違反であり、安全に確実に荷物を届けられる様、頑張っていきたいと思ひます。

集配事業部 植木 佑太



# 企業紹介

## 株式会社シンデン

今回は久しぶりの企業紹介、栃木県小山市に本社工場を構える熱成型加工会社の株式会社シンデン様です。熱成型加工というとなかなか想像しにくいかもしれませんが、簡単に言うと「やわらかい樹脂」を、熱プレスで加工している会社です。製品の一部分であったり、芯の部分であったりして、なかなか具体的な製品をあげることができませんが、近頃では電子ピアノの鍵盤のクッション材として使われる素材なども加工するようになりました。

が鎮座していました。それぞれの機械を扱い熱加工する行程を実際に見学させていただきました。素材のウレタンなどが熱によって立体的で複雑な形に加工される様は素晴らしい技術を目の当たりにしました。

そして冒頭でも述べた身近な製品になっていきます。電子ピアノの鍵盤のクッション材以外にも、パルクッションに参加するファッションブランドの衣類にも使われたり、車のシート部分に使われていたり、樹脂製のブーメランなど多岐にわたっており、一度はどこかで目にしたことがある製品もあると思います。

また株式会社シンデン様では熱プレスの機械をレンタルしております。様々な可能性を秘めている樹脂の熱加工で研究機関の方々もサンプル試作などで利用されるそうです。興味のある方はお問合せ下さい。

専務取締役 中村 悟志



### 株式会社シンデン

住所：栃木県小山市東野田 591  
TEL：0285-27-7311  
FAX：0285-27-3598  
URL：www.7311.jp



# 愛読書

## 石川啄木の一生

私がこの本に出会ったのは、小学校3年生の秋に、交通事故に合い3ヶ月ほど入院していたその時に両親が買ってくれたのが、この本でした。最初はなんのこともやら、さっぱり内容も理解できず、感想もなくただ読んだだけでした。高校卒業間近、県外就職の為、自分の部屋を整理していた時に、ふと手にして読んだ時によりやく意味が理解できたのを覚えています。

岩手県浪民村に生まれ、本名は一(はじめ)で、父親はその村の宝徳寺の住職だったが、啄木が十九才のときに金銭トラブルで罷免される。それに、中学時代からの彼女と結婚していた為、彼一人で、両親と妻を養うことになる。翌年には長女が生まれ、かなり厳しい貧困生活だったらしいです。その上から次へと女性問題を抱え借金がある額で二十万円以上あったそうです。しかし、二十六才と二ヶ月という短命(肺結核)でしたが、二十万円以上あった借金を誰にいつ借りたかという借金メモを残して、彼の死後に出版された本の売上ですべて返済したそうです。(借金の額をはるかに超えるものだったらしいです。)

「握の砂」皆さんも聞いたことは、あると思いますが、その中のひとつで、「かなしくも 夜明くるまでは残りいぬ 息ぎれし児の肌のぬくもり」これは、三才で亡くなった長男への追悼歌です。この歌だけ、なぜか私の頭の中に残っております。

二十六才と二ヶ月短い人生で、たくさんの恋をし、歌を書き、いろんな人達と出会い、まさしく、これから、という時に逝ってしまい、どれほど無念だったろうと思います。

機会があったら、ぜひ読んで頂きたいと思います。

整備車輛販売部部長 松橋 寿夫

# 表彰

整備車輛販売部森智一課長が  
勤続年数 5 年により、  
一般社団法人栃木県  
自動車整備振興会から  
表彰されました。  
おめでとうございます。



# STAFF

スタッフの時事ニュースを  
盛り沢山紹介します！！



## 手塚 茂明

(軽車輛事業部)

6 月 20 日生まれ AB 型

趣味: 音楽鑑賞・テニス・ツーリング

入社して 4 ヶ月になりました。異業種からの転職でしたので初めは不安でしたが、上司や先輩方の丁寧で親切な指導の下、今では不安が楽しみに変わってきました。

まだまだ未熟ですが、1 日も早く一人前になれるよう努力しますので、今後ともどうぞよろしくお願いします。

## 自治会活動にトラックが活躍

7 月 15 日 (土)、宇都宮の平松宇大西自治会ファミリーフェスティバルが開催されましたが、その準備、後片付けにアクティチャレンジのトラックが活躍しました。テント、机、いすの運搬と

いう大変な作業もリヤゲート付きのウイングボディで非常に楽に短時間で乗せおろしができ、参加者 220 名という大盛況のフェスティバル成功に大きく貢献しました。

アクティチャレンジは今後地域に対する貢献活動を推進していきます。

総務人事部部長 丸山 隆



## 産業医ニュース ～ 認知症 ～

高齢化社会となり、4 種類の【認知症】の接し方・予防のお話です。

- ①アルツハイマー型Ⅱ記憶障害、判断能力低下等。
- ②脳血管性Ⅱ脳梗塞等脳の血管の病気に起因し、感情失禁が起こりやすい。
- ③レビー小体型Ⅱ幻覚や幻視が見られるのが特徴。
- ④前頭側頭変性症Ⅱマイペース、常同行動等が特徴。

上手く出来ない事に対して指摘を減らす。プライドを尊重し、昔の事を聞きあげることで穏やかになる。また、予防として、日常生活の中で楽しく運動する、野菜・青魚・赤ワイン等を摂る、趣味を持つ、友達とお喋りする等、楽しい生活を心がけましょう！

輸送統括部 沢田 聖恵子

# 音楽のオススメ

皆さんは何か楽器を演奏したことがありますか？

私は小学校の時に吹奏楽に出会い、それ以来中学校・高校・専門学校と吹奏楽を続けて、現在は真岡市の一般団体に活動しています。

パートはトロンボーンを吹いています。野球の応援で管を伸ばしたり縮めたりして演奏しているので、見た事がある人も多いと思います。

実はトロンボーンは、15 世紀頃に作られてから基本的な構造が変わっていないという珍しい楽器です。

自分が楽器をやっているせいなのか、弊社で行っているレンタル便で学校の楽器を運んでいると吹きたくなくなってしまつので悩みの種ですが・・・

貸切事業部 高橋 誠人

