



# 雑談、独り言



# アクティチャレンジ新聞



発行元：アクティチャレンジ  
編集：中村大輔  
金子浩  
山口修一  
澤田聖恵子

お問い合わせ  
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



新規事業を始めました

株式会社ゼンゴーが所有運営しているAmazonサイト事業を買い取りました。10月26日に会社の定款に新たに「インターネットによる通信販売業、事務用品の販売」と加わり法務局に届けが済みました。正式に11月1日付けで新しい事業をスタートします。

内容はAmazon通販サイトで文具販売です。現在の実績は年間売上高5500万円、一日平均約2000件の注文、一件あたりの販売単価は平均約700円でサイト販売の為365日稼働。在庫は現在500万円ほど持ち注文品を梱包して全国に発送。配送は日本郵便のゆうパケット、ゆうパックを活用。在庫にない商品はAmazonの倉庫から出荷。主な仕入先は三菱鉛筆東京販売株式会社より直接仕入です。現在3920種類の商品をネット上に載せているが将来的には20倍〜30倍の商品を増やし掲載し在庫も増やせば年商一億円以上の規模を見込める。また、今後の成長性はAmazonと法人契約の販売店の契約も結んでおり、先々は文具に限らずサイトを利用した色々な商売の展開も視野に入りたい。文具店の店舗も減り、個人、企業はネットによる購入が物凄く増えている。雨の日、休みの日が特に注文が多いとい

うから面白い。時節柄、当社にも色々なM&Aの話が多い中、今回私は「これだ!」と思った。これが軌道に乗り2年〜3年後が楽しみである。名入りボールペン等、まとまった文具品も高品質な商品を安く提供することが出来ます。是非ご用命いただきたいと思えます。

わが人生に悔いなし

2017年も残すところ後わずかなりました。今年も振り返れば、公私とも大変良い年であった。会社の業績も今のところ計画通り順調に進捗しており、個人的にも、今年の間ドックは特に異常もなく、疲れは以前より残るようになつたが健康に過ごせたと思う。会社を起ち上げ、振り返ってみれば、「光陰矢の如し」あつという間の14年間でした。脱サラして運送業界の右も左もわからないまま、先輩諸氏からお教え頂いた事が昨日のようです。多くの方々のご指導と支えがあつてここまでやってこられたのだと思えます。まだまだ会社の歴史も浅く、やる事は沢山あります。いずれは次の世代にバトンタッチをして会社を託さねばなりません。それには託せるような会社にしなくてはならない。自分も人生の最終コースに入ろうとしています。思いや考えを現実の物としてならないもど

かしさもありません。「下手の考え休むに似たり」のことわざもありますが、何にもしない方が楽かなとも思いますが、そつはさせてくれない会社の将来、社員の将来を考えて3年後、5年後を見据え、今やれる事、やらねばならぬ事があります。多少はストレス解消に役立つが酒だのゴルフだと遊び惚けてもしょうがない、解決法は原点に戻つて学ぶ時間を増やすこと、例えば異業種のいろんな経営者の方々の話す機会を増やす。各種講演に出席してみたり、成功した人の本を読み漁る等々ある。行きつく先の答えは「永遠に勉強する事」である。そこからアイデアやヒントが生まれてくる。社長とは孤独なものです。ついお酒を飲んで紛らわしくなるが問題の解決にはならない。経営者は同じ悩みを皆持っていると思えます。

最後に「わが人生に悔いなし」と言える様に人生の最終コースを駆け抜けたいと思つています。



代表取締役社長  
中村 雄三

http://www.acty-challenge.com/

株式会社  
アクティチャレンジ

物流の明日へ。  
Tomorrow of distribution

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号  
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町656番3  
TEL028-656-0501

営業工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市屋敷町700番4  
TEL028-656-4342

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタカー他  
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

秋の交通安全運動



栃木県交通安全対策協議会長より通知があり、一般社団法人栃木県トラック協会様より「平成29年秋の交通安全県民総ぐるみ運動」を推進するにあたり、弊社でも交通安全運動喚起のため、立哨を実施しました。

秋の交通安全運動は9月21日から30日までの実施となり、弊社では9月25日と26日の2日間の早朝に立哨を行いました。

両日は本社駐車場で幹部が看板を手にドライバー一人ひとりの安全を願い送り出しました。

交通事故防止には特効薬はなく、このような小さなことを積み重ねていくことが重要と思われるので、今後も交通事故0を願い、地道に施策を実施していきます。



10月13日〜15日にオートバイレース「2017 FIM MotoGP 世界選手権シリーズ第15戦 MOTUL日本グランプリ」がツインリンクもてぎにて開催されました。それに伴い日本通運株式会社様によるレースで使用したオートバイ・機材等を成田空港までの搬出作業があり、弊社も両日作業に携わりました。

1日目は大型車51台の4t車1台、2日目は大型車46台の運行と2日間で98台を動かす運行になるので、トラブルが無いように事前から日本通運株式会社様と打合せを重ね、協力会社や弊社従業員にも無理を承知で協力してもらい、無事当日を迎えることができました。

両日とも夜間作業また天気も雨だったのでカップを着ての作業になりました。ドライバーの方にも待機時間が長くご迷惑をお掛けしてしまいましたが、全車無事に成田まで運搬していただき現場の皆さんも作業手順がとても正確、なお活発で予定通りの時間に無事故で終了することができました。ありがとうございました。

今後数年ツインリンクもてぎで開催されるということで、業務に携われるように品質を保ちつつ、MotoGPの日は晴れるよう神様にお祈りしたいと思います。

集配事業部部長 角野 司



車の冬対策！お早めに！

秋の行楽シーズンも、もうすぐ終わり、冬将軍がやってくる季節になりました。雪虫も例年よりも早く発生しています。そろそろ冬支度をされては、いかがでしょうか？

冬と言えば、スタッドレスタイヤを交換すれば大丈夫と思いがちではありませんか？

経験ある方もいると思いますが、冬の故障の第一位はバッテリー上がりなんです。

出発しようとエンジンをかけようとした時に、「あれっ」うんともすんともいわないという場合があるかも知れません。ふだんの始動時に問題がなくても、ある日突然エンジンがかからなくなることは、そう珍しくありません。交換してから2〜3年経つ物は、今のうち点検しておきましょう。

ウィンドウォッシャー液の点検（水だと、噴霧したときに凍ります）。ワイパーの点検（ゴムが切れたりしていませんか？）、冷却水の点検（真水のようになっていませんか？）その他にも、点検準備するものは多々ありますが、まずは当社へ御相談下さい。

今年も、冬季キャンペーンを実施致します。来店して頂いた皆様、又タイヤ購入されたお客様には、粗品等を準備しておりますので、是非ご来店頂く様お願い致します。

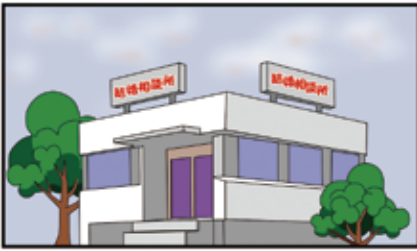
整備車輛販売部部長 松橋 寿夫



# たけちゃん

第72回

作：木戸竜一



## そば打ち体験

先日、商工会議所青年部の関東ブロック大会が群馬県沼田市で開催されたので行って来ました。記念式典などが終わった後、「沼田の若い世代と輪(つな)がる輪」と題されたそば打ち体験の分科会に参加しました。

沼田市は天空の城下町として大きな河岸段丘の上に城と街が築かれたそうです。実際に坂が多く、日本ロマンチック街道の「沼田駅入口」の交差点からは天空の城下町と呼ぶにふさわしい景色を望むことが出来ました。

この分科会では「全国高校生そば打ち選手権大会」で個人戦・団体戦ともに輝かしい成績を収めた群馬県立利根実業高等学校の学生に沼田産の新そば粉を使ったそば打ちを教わります。そば打ちというので偏見ですが男子高校生に教わるものだと思いましたが、教えていたのはほぼ女子高校生でした。そば打ちには結構な力が必要じゃないのかなと思いましたがうまく体重などを使って見事にそばを打っていました。めん打ちと呼ばれる棒や、沼田独自のそば打道具などを駆使して、スムーズで見とれるほどの実演を見せてもらいましたが、自分でやるとなかなかうまくいきません。そば粉とつなぎの小麦粉を混ぜる行程や加水する行程、打つ行程な



専務取締役 中村 悟志

ど、各段階で一つ一つの作業に熟練が必要だと考えると難しいです。特に最後のそばを切る部では、太さが不揃いになってしまい難しかったです。実際に茹でると太さがあまりに違うと細い部分は茹でられますが太い部分はほそほそになってしまいます。宇都宮でもそば打ち教室などやっているみたいですので、時間を見つけてやってみたいと思いました。実は以前にも鹿沼でそば打ち体験をしたことがあったのですが、5、6年前のことだったのですっかり忘れていました。忘れないように定期的に継続していこうと思います。

## 愛読書

私の愛読書？趣味？となっているのが、現在の趣味の延長となっている「ハリバリ伝説」と「キリン」の2冊です。

「ハリバリ伝説全38巻」は自分が中学生の頃に友人の兄に見せて貰ったのがきっかけで、内容は主人公の巨摩都が不良学生からプロレーサーに成長するストーリーで、これを読んだ時に絶対に免許を取って峠を走りたいという気持ちになり、16歳で中型免許を取得し、ZSR50Rで休日の早朝は友人と日光方面に通った思い出があります。

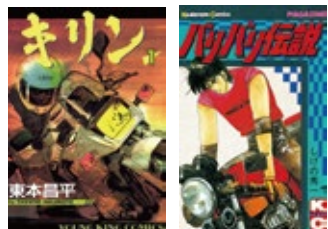
18歳で自動車の免許を取得し自動車にも熱中しましたが、バイクが忘れられず、大型2輪免許を取得しました。そこで出会ったのが「キリン全39巻」です。主人公のキリン38歳：我が名はキリン…人はそう呼んでいる…GSX100Sカタナにまたがり、「ボルシエ911」とバトル中に転倒し重傷を負い、キリンの無鉄砲さに呆れ妻子に去られるが、ある日最速といわれるボルシエ911に出会い高速道路で壮絶なバトルを繰り広げるが、勝利する目前でバイクのトラブルの為、ボルシエ911に勝利することはなかったというストーリーだったかな…。

共に当時全巻購入し、何回も読み返したなつかしい思い出の2冊です。

現在の私は「キリン」の影響でGSX750Sカタナを所有しています。

昭和57年式の旧車で維持するのが大変ですが、楽しいひと時を共に過ごしております。

是非、興味がある方は弊社整備工場でお待ちしております。  
整備車両販売部部长 飯野 勝広



産業医 ニュース

【うつについて】心の風邪

現代社会では、男性の 10 人に一人、女性は 5 人に一人がうつになると言われています。

うつは大きく二つの症状に分けられます。

①精神的症状：気分落ち込み、思考の異常、判断力の低下、喜びや興味等の意欲の喪失、不安感、焦燥感等です。

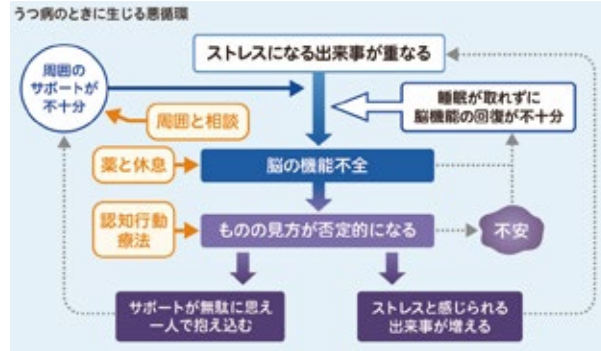
②身体的症状：睡眠障害、食欲不振、頭痛、胃痛、便秘下痢等です。

【治療法】は、抗うつ剤、良質な休養、睡眠を取る事、考え方の歪みを正す『心理療法』、考え方や視点を変える『認知療法』等です。

休暇を取り頭を空っぽにする、軽い運動習慣をつける、体と心が疲れていると感じたら早目に診察を受けましょう。

環境や人間関係の改善も重要で、その人との関係を良くする、居心地を良くする為に↓共通の話題、質問してみる、お礼を言う、挨拶する事等から始めてみましょう。  
\*うつの状態の時は、退職・離婚・引越等の決断は避けたい方が良いでしょう。

\*うつは、「一時的な『心の風邪』だと受け止めてみてみましょう！」



輸送統括部 沢田 聖恵子

私の趣味

今回は僕の趣味について書きたいと思います。

野球やドライブ、読書など好きなことは沢山あるのですが、その中でも一番の趣味は「ジグソーパズル」です。我が家には僕が完成させたパズルがいくつもありません。見た目は大きい僕ですが、小さいピースが一つ一つはまっていくことに喜びを感じます。あくまでも、子供の世話をし、作るのは子供が寝た後の夜中です。

最近ではアニメのワンピースの 1000ピースのパズルを3時間で完成させました(笑)たぶん、通常では半日はかかると思います。

奥さんに「パズルやっている時だけは静かだよ」と嫌味を言われたりしますが、我が家の壁を私が作ったパズルでいっぱいにするのが僕の今の夢です。

集配事業部 岡本 俊介



Utsunomiya Symphony Orchestra ウィンターコンサートのお知らせ

宇都宮シンフォニーオーケストラは、毎年春の定期演奏会、秋季演奏会の2回演奏会を実施しています。ここ数年は1000人以上のお客様に来ていただき、私たちの音楽を聴いていただいています。非常に好評で常連のお客様も増えています。

このたび「ウィンターコンサート」と銘打って、12月10日(日)に鹿沼市民文化センターで演奏会を開催することになりました。今回はヨハンシュトラウスとチャイコフスキーという、かなりおなじみの作曲者のおなじみの曲になりますので、普段あまりクラシックを聴かない方もこの際は非聴きに来てください。

ご希望の方をご招待いたしますので、「聴きに行きたい!」という方は、総務人事部丸山(070-115871-6459)までお知らせください(社外の方も大歓迎です)。

総務人事部部长 丸山 隆

