

# 壱 雄和

参 株式会社 役員ファースト

愛社精神が育つ会社を目指す(働きたい会社、労働環境の充実した会社)

羽柴秀吉の頃が好ましく、他人が不可能と思う事でも奇抜な発想でやり遂げてしまう構想力

代表取締役社長 中村雄三



# あけましておめでとう

本年も何卒 宜しくお願い申し上げます

平成三十年 戌

幹部一同、ご挨拶申し上げます。  
壱新元子予想(少し気が早いですが...) 式〇〇ファースト  
参好きな偉人



# 壱 黎明

参 他人ファースト

夜明けの意、新しい時代の始まり

皆が他を思いやる世の中になればいいなあ

自信の上には奢りがあり、謙遜の下には卑屈がある。決して、自信に落ちるな、謙遜に満ちるな

取締役社長室室長 中村大輔



# 壱 中志

参 夏目漱石 日本が誇る文豪

専務取締役 中村悟志

式 サラダファースト

食事はサラダから先に摂るように心掛けています

年号をアルファベットで表す時(から始まるから)

# アクティチャレンジ新聞



発行元: アクティチャレンジ  
編集: 中村大輔  
金子浩  
山口修一  
澤田聖恵子

お問い合わせ  
info@acty-challenge.com




<http://www.acty-challenge.com/>

株式会社 アクティチャレンジ

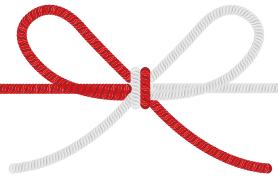
物流の明日へ。  
Tomorrow of distribution

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタカー他  
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号  
TEL028-680-5411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚坂町656番3  
TEL028-656-0501

整備工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚坂町700番4  
TEL028-656-4342



# 年男年女とは？

年男、年女は、十二支によって決まります。  
2018 年は戌年の人が年男年女になります。  
**年男年女は他の干支より縁起がいい**  
なぜ縁起がいいのかというと、年男年女は、その年の歳神様のご加護を多く受ける事が出来る  
と考えられているためです。

今でも、年男年女が重要な役割を担うと定められている  
神事や儀式はたくさんあります。

節分の豆まきや門松を立てる役目は、年男年女と決まっ  
ている地域もあります。  
**守り本尊とは？**  
十二支に基づいてご本尊が配られて、そのご本尊を信仰  
するというのが風習です。

戌年生まれの守り本尊は『阿弥陀如来』です。  
ですから、阿弥陀如来をご本尊にするお寺にお参りすると  
いいですよ。

また、干支にゆかりのあるお寺や神社というのもありま  
す。2018 年の初詣は、干支「戌」にゆかりのあるお寺  
や神社に行ってみるのもいいですね。

**年男年女でも厄年と重なったら厄払いをした方がいいの？**  
基本的に厄年と、年男年女の考え方は別物です。

厄年に当たる人は、厄払いや厄除けの習慣がありますか  
ら、気になる人は御祈禱を受けるなどの厄払いをするとい  
います。

厄年は、数え年で数えます。  
男性は、数え年で 25 歳・42 歳・61 歳  
女性は、数え年で 19 歳・33 歳・37 歳・61 歳  
が厄年(本厄)にあたります。

では厄年にお祓いをする場合は、いつすればよいのでし  
ょうか？

厄払いは、厄年に入る前に行います。一年の始まりをお  
祓いを済ませてから迎えるのがいいですよ。

でも、大晦日まで慌てて神社に行かなくても大丈夫！  
昔は立春を一年の始まりとしていました。立春は節分の翌  
日ですから、節分の前までに厄払いをすればいいのです。  
節分には厄除け大祭をするお寺や神社もあります。その  
時にお祓いしてもらってもいいですし、何度も足を運ぶ  
のが大変なら、初詣のついでに厄払いをしましょう OK  
です！

さて、弊社でも数名年男年女がおりますが、年男  
で幹部の者は別ページにてご挨拶をさせていただきます  
ておりますので、その他 3 名に『2018 年の意気  
込み』を語ってもらいたいと思います。



今年で 3 度目の年男を迎える事ができ  
ました。  
一周年前の十二年間はプライベートの面より  
仕事面に対して力を注いできました。  
仕事に精一杯だった為、プライベート面がおろ  
そかになっていた部分もあるので、これからの  
十二年間は結婚や子供などプライベートの面  
でも充実できる様にしていきたいと思いま  
す。

集配事業部係長 土田 旭

2018 年は落ち着いて行動して  
いきたいです。子供の頃は 36 才なんても  
っと落ち着いていてしっかりしていると想像  
していたのに、現実とは真逆でした。  
気付いたら年齢だけ重ねていただけ。  
今年は落ち着いた行動を目標にしつつ、楽し  
い毎日を過ごします!!

集配事業部 村田 昌代

明けましておめでとうございます。  
年男の抱負という事で、私事ですが、一昨年  
から娘が通う小学校で学童野球の指導をしてお  
ります。子どもはスポーツに限らず失敗が多く、  
理詰めでも話してもなかなか理解してもらえませ  
ん。一度スイッチが入ると驚くような早さで上  
達する事もあります。

そんな子ども達の成長が自分の日々の活力にな  
りますし、自分自身も成長し、社会に貢献したい  
です。

整備車輛販売部 吉田 康弘



# 自動車安全運転センター

昨年の11月に茨城県ひたちなか市にある自動車安全運転センターに研修で行って来ました。広大な敷地で様々な道路状況を再現した環境があり勉強になりました。

具体的に体験した内容は、水が撒かれている状態の路面での走行で、ハイドロプレーニング現象の実体験などを。パトカーに同乗して行うことが出来ました。カーブでハンドルが効かなくなったりといった状況は免許を取得する際に勉強はしましたが、実際に体験するとやはり危機感を身を持って知ることが出来ました。実際に自分も同様の状況に陥った時に落ち着いて対処出来るかは何とも言えませんが、体験しているのとはしていないのでは大きく異なると感じました。

この施設では様々な運転に関する研修を行っており、二輪の研修や貨物運転手向けの研修だけではなくバスや救急車両や電気・ガス・水道関係の車両運転者向けの研修など多岐に渡っております。弊社も何名か貨物自動車運転手向けの研修に出していましたが、私自身が体験したのは初めてだったのでこれからはより積極的にこういった研修に参加していこうと思えました。また運輸業に限らず業務で車を運転する方は多いと思いますので是非

非研修に参加することをお勧めいたします。この研修見学会ではH29年6月に竣工した(一社)茨城県トラック協会にも伺いました。災害などの緊急時の避難施設や荷捌き所としての機能も有しており、災害を経験したからこそその施設になっていました。こういった施設があるというのは心強いし地域に対しても防災意識が高まるのではないかと感じました。もちろん避難施設としての面だけでなく、研修や会議等で活用する面においても良い設備を備えており緊急時以外にも入居団体以外にとっても様々な活用法のある施設でした。



専務取締役 中村 悟志

## 産業医 ニュース ～禁煙について～

昭和40年代頃は痛み止め等の薬や煙が農薬としても使用されていて、喫煙率が80%位でしたが、現代は煙草の値上げや肺がんの死亡率が増えて来た事等による禁煙の流れによって30%位になっています。

それでも禁煙出来ない理由の一つは、ニコチン依存症です。ニコチンは血中に入り7〜8秒で脳へ届きドーパミンが発生し快楽を味わうのです。

【喫煙の害】は、①呼吸器の疾患(COPD等)、②発がん物質(喉頭・肺・膵臓・肝臓・膀胱・腎臓等)です。

【受動喫煙の危険】も大きな問題で、妊婦さんが喫煙すると、赤ちゃんへ悪影響(低体重・低知能指数・発達障害等)を起す危険があります。また、親が喫煙する事で、子供がニコチン依存症になる危険が3倍位に上がると言われています。

禁煙の仕方として、ニコチン欠乏の禁断症状をガムやシールで置換したり、薬チャンプックスIIバレニクリン)によって煙草がまぶくなったり喫煙するとムカムカするという方法があります。(※ニコチンワクチンは開発中)尚、禁煙には『強い意志』が必要です！(本数を減らすのは意味がありません。)

輸送統括部 沢田 聖恵子



## インフォメーション

### 【全体会議及び新年会】

平成30年度全体会議及び新年会は2月11日に実施いたします。全員参加できるよう、日程調整願います。

場所 益子館  
住所 〒321-4217

芳賀郡益子町益子243-3  
電話番号 0285-721777

