



雑談、独り言



インフルエンザの思い出

今年も「インフルエンザ」が猛威を振るっておりませんが、今年のウイルスはA型とB型とも感染力が強い、特にB型は流行しやすいそうです。B型はかかった本人も症状が軽いためインフルエンザとは思わず、ただの風邪と思ひ込み普通に歩かため広がったようです。マスクをつけ、しっかり手洗いをすることが重要だそうです。

実は小生、今から4年前に「インフルエンザA型」に初めて罹りました。週末の金曜日、気の合った仲間6名と居酒屋で一杯。翌日はゴルフコンペが入っていたので早めに帰宅。翌朝起きると、のどや体の節々が痛く、ぞくぞく寒気がする。一瞬風邪かな?と思ひながらコンペへ、小生自慢ではありませんが今まで風邪とはあまり縁がなく、会社でも風邪をひいていない人を見ると「具合が入っていないから風邪をひくのだ」と悪態をお客さんのコンペでもあり少々の風邪くらい「具合を入れれば治る」を理論に我慢してゴルフ場にラウンドするが節々が痛く、体もかたまるく、シヨットに力が入らない。「中村さん調子悪いね」と言われながら午前中は散々なスコアで終わり昼食。さすがに食欲もなく軽めにうどんを食べる。帰りたいが迷惑を掛けてはと午後もうラウンド。無事コンペも終わり我が家に帰宅。熱

アクティチャレンジ新聞



発行元:アクティチャレンジ
編集:中村大輔
金子浩
山口修一
澤田聖恵子

お問い合わせ
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



を測ると38度以上の熱。翌、日曜日は座敷牢に隔離され「一日布団の中でうなされてました」食欲もなく水分補給のみ。月曜日朝一番に近くの病院に、診察の結果「インフルエンザA型の陽性でした」先生にゴルフに行った事を話すと「インフルエンザを馬鹿にして休みました。その後もインフルエンザの後遺症か2週間くらいは体調がはっきりしなかった。後の話ですが、金曜日に一杯呑んだ仲間の中に実は「インフルエンザの犯人がいました」後の4人はなんともなく、私だけが頂きました。その時は小生も、疲れが免疫力がなかったのかもかもしれません。また、コンペで一緒にラウンドした方も、小生の家族もインフルエンザの発症がなく他の人に迷惑を掛けなく安心いたしました。「あの辛さ体験」は人生一度だけの体験にしておきたく、毎年かかさずインフルエンザの予防接種を受け、外出した後は手洗い、うがいを励行しております。

が、新聞の山口編集委員より「社長! スペースに余裕がありません」とお叱りを受けました。そこで少し駄文を付け足させて頂きます。さて、人柄を端的に表現すると「陽性の人」と「陰性の人」に分かれるが、酒の場で「陰性の人」でも乾杯して景気をつけると酒の量とともにその場を一気に華やいだ空気に塗り替えられる人がたまにいる「陰性から陽性」に人を変えるから酒の力は凄い。小生も特別社交性があるわけでもないが、色々な会に入会していると自然と人脈も出来、従来の枠を超えた話も聞けて経営に大いに役立つ時期もありました。しかし最近年齢とともに、程度の差はあるもの、だいたい、仕事より薬の話題が多く、未来の話より過去の実績を重要視する。自分の話を中心に相手の話を集中して聞けない。(次の朝には忘れてる)これが最近の特徴であります。しかし何事も社交的、友好的に人生を謳歌したいものだ。

実は今月の私の記事はここまでです



代表取締役社長
中村 雄三

http://www.acty-challenge.com/

株式会社
アクティチャレンジ

物流の明日へ。
Tomorrow of distribution

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタル他
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号
TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚板町656番3
TEL028-656-0501

整備工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚板町700番4
TEL028-656-4342

新年会

平成30年アクティチャレンジ

第1部 全体会議



平成30年(株)アクティチャレンジ 新年会



第2部 懇親会



2月11日～12日、益子館 里山リゾートホテルで「平成30年アクティチャレンジ新年会」を開催。仕事等の関係で25名位が参加出来ませんでした。75名の社員が参加の元、盛大に開催されました。

新年会は第1部の全体会議と第2部の懇親会で構成されており、第1部では幹部の講話、永年勤続・優秀社員表彰、交通安全研修等を行いました。

特に交通安全研修では、全社員を10班に分け、実際の事故発生時のドライブレコーダ映像を見ながら「何が問題か」「どうすれば事故は防げたか」について討論した結果を全員の前で発表する形式をとりました。事故発生時のドラレコの映像はかなり生々しく、皆自分のこととしてとらえ真剣に討論していました。今後の事故減少に對し今回の研修が少しでも多く役に立つことを切に願います。

第2部の懇親会では、普段あまり会話ができない社員同士懇親を深め、和気あいあいの雰囲気皆さん楽しみました。ビンゴゲームや社員参加のゲームでも盛り上がり、日常業務の疲れをいやして明日からの業務に對し英気を養いました。

総務人事部部长 丸山 隆

職場体験

2月1日(木)、チャレンジド・コミュニティ(障がい者雇用推進事業活動法人)の皆様、計6名の方が本社の見学に来られました。

わが社は現在チャレンジド・コミュニティ様にコンサルを受けながら障がい者雇用に関して勉強しておりますが、実際に障がい者の方に職場体験していただく大変良い機会と考え、今回の見学をお引き受けしました。

当日は何らかの障がいをお持ちの方4名に実際にわが社で行っているネット販売の職業体験をしていただきましたが、皆様真剣に体験していただき、その真摯な姿勢に大変感激しました。特に障がいの種類によってどんな作業が難しいのか?どのようにするとやりやすくなるのか?などを知ることが出来、私どもにとっても貴重な経験になりました。

今後この経験を活かし障がい者の方の雇用に関し前向きに検討していきたいと考えております。

今回宮ラジの小野崎MCにも参加いただき取材いただきましたので、この様子を宮ラジの番組内で紹介されることを(ちよつとですが)期待しております。

総務人事部部长 丸山 隆



たけちゃん

第 76 回
作：木戸竜一



先日は研修でキリンビール仙台工場に行ってきた。20代の頃はあまりビールを好きではありませんでした。が、30代になってからはビールが美味しく感じるようになり、専らビールを飲むようになりました。

キリンビール仙台工場ではまずビールの原料である麦芽とホップに触れることができます。麦芽は食べることもできました。若ばしく、歯ごたえがあり、少し癖がある味でした。ドイツではつまみとして食べられているそう。

ホップを指で潰して匂いを嗅ぐとふんわりとビールを飲んだ時に香る柔らかい匂いがありました。

見学では素材の紹介から始まり、製造工程を順に追って説明してもらいました。まずは糖化↓麦汁ろ過↓煮沸↓発酵↓貯蔵・ろ過↓パッキングという順番でした。キリンビールの代表的な商品と言えば一番搾りですが、それは製造工程「糖化」で砕いた麦芽をろ過して呼ばれるおかげで最初になったものを次の「麦汁ろ過」で最初に採れたものが一番搾り麦汁です。この後にもろみにお湯を加えて絞り出したものは一番搾りと呼ばれます。この時点での一番搾り麦汁と二番搾り麦汁の飲み比べをしましたが味が全く違います。一番搾り麦汁は濃厚で香りが強く、甘みがありました。二番搾りは搾り方からも分かるようにそのままお湯で薄めた味でした。キリンの一番搾りでは一番搾り麦汁のみを使います。一般的なビールの製法では一番

搾り麦汁と二番搾り麦汁を混ぜて作るこのことです。

工場見学の後は試飲が出来ました。キリン一番搾り・一番搾り黒生・一番搾りプレミアム3種を頂けます。またつまみに工場限定の柿の種なども用意されており、シヨップも併設されているので限定品を購入することも出来ます。身近にある製品なのにビールの奥深さに気付きました。



専務取締役 中村 悟志

産業医 ニュース ～花粉症について～

花粉症の歴史は1960年頃に戦後復興のために植えられたスギが原因と言われています。また花粉症を含むアレルギーにかかる人も増えています。当時植えられたスギの木が余り過ぎて伐採されることなく育ち、樹齢30年くらいを迎えたあたりからたくさん花粉を飛ばす時期になってきています。

【診断】問診によるものや鼻水を顕微鏡で見る（好酸菌の数）、ブリックテスト（皮膚テスト）、血液検査（IGM抗体の数）等があります。

【治療】抗アレルギー剤等の服薬や点鼻薬。また鼻の粘膜をレーザーで焼く手術。舌下投与による減感作療法により花粉に慣らす等がある。

飛散時期はスギは4月くらいまで、ひのきは5月前半くらいまで。花粉を体に付けないことが重要です。外出する際はマスクやメガネ、ビニール製の服を羽織り、家に入る時には落とすようにしましょう。

ちなみに花粉にかかる人とかからない人がいます。一生の内にかかる人はかからない人の200万円位余計に消費しているそうです。かからない人はラッキーなんだそうです。笑

財務経理部長長 山口 修一

はなみず
サラサラで、いくらんでも出てきます。

くしゃみ
連続して起こり、回数が多いのが特徴。

目の症状
涙がぼろぼろ出て、強いかゆみ・充血が起こります。

はなづまり
両方の鼻が完全につまり、鼻で息ができないこともあります。

その他の症状
のどのかゆみ、せき、肌荒れ、眼が重いなどの症状が現れることがあります。