



雑談、独り言



アクティチャレンジ新聞



発行元：アクティチャレンジ
編集：中村大輔
金子浩
山口修一
澤田聖恵子

お問い合わせ
info@acty-challenge.com

ISO 9001 認証取得事業所



しもつかれ

「しもつかれ」は栃木県の代表的な郷土料理であり材料は正月の塩鮭の頭と、節分の福豆の残り、大根、ニンジン、酒粕。細かく切った鮭の頭を骨が柔らかくなるまでアクを取りながら煮込み、大豆と大根、人参を加え、酒粕・砂糖・醤油を入れて煮込み、冷まして味がしみ込んだものをご飯に載せて食べる。冷めて冷たくして食べる方も、また熱燗の肴にも合うそうです。正月の塩鮭の頭は悪霊を追い払う呪力を持ち、節分の福豆にも破魔招福の力がある。「しもつかれ」昔は厄除けを願う縁起物の信仰食の風習もあったようです。

とはいえ、正月の塩鮭の頭、節分の福豆の残り、酒の絞り粕、言わば余り物、酒粕の臭いと鮭の生臭さも相まって、パット見、余り良くない、栃木県の郷土料理だといわれても他県人には見た目がグロすぎ、口に入れる勇気がなかなか出ない。何も知らないでいきなり出され即座に食べる人がいれば、探求心旺盛な相当なチャレンジャーだと思つたが見た目の厳しさに反して、食べると美味しい。小生、宇都宮に住んで26年になるが「しもつかれ」を初めて口にしたのは、今から3年前に屋台村で呑んだ時、その日は屋台村全体で「しもつかれ」をお客に提供する「しもつかれデー」でした。小さな小鉢に入った「しも

つかれ」が出てきました。同伴の二人は「おつ」と言いながら美味しそうに口に、食べ慣れているらしく講釈を語っている。小生も口に初デビューでした。感想は、小鉢で出てきたので少量なので見た目が悪くなく食べやすい(スーパリーの売り場でビニール袋詰め物と見た目が違う)鮭と粕汁の香りが美味しい。「しもつかれ」の名誉のためにも一度言つと好みが変わる食べ物という事は間違いないが、見た目を気にしなければ、本当に美味しい郷土料理である。ちなみに弊社の取引先であるカルビー株式会社で「しもつかれ味」のポテトチップスが発売されました。これは栃木県の味という事で、県庁職員とカルビー社員によって開発された商品です。また一度も「しもつかれ」を食した事のない方は是非最初にポテトチップス「しもつかれ味」を食べてから本場の「しもつかれ」食べては如何かと思えます。

朝食のすすめ

朝食をしない方が若い人たちを中心に最近多いと聞く。朝食をとる時間があつたら寝てる方が良いと言つ人もいる。また、朝食と昼食を兼ねたブランチの人も三食食べると肥満になると勘違いする人もいる。逆に三食、バランスよく

食べた人の方が肥満にならない医学的に証明されている。文部科学省が実施した学力調査では、朝食をきちんと食べている子と朝食を抜いている子は成績で差が出ているそうです。栄養バランスの取れた朝食をとつておれば日常的に体調がよくなり集中力も高まるという医学的な根拠も言われています。プロスポーツ選手は栄養を考えた朝食を食べているから強い。朝食で得られるエネルギーが生理的な活動やホルモンなどの分泌が正常に行われるようになるそうです。小生も妻のお蔭で朝食はきちんと取っておりです。そのせいかどうかは判りませんが一応健康で体重は長年変わっておりません。小生も会社の仕事は午前中の方が、はかどるし考え事が出来る。従つて重要な仕事は午前中に心がけています。是非、現在朝食を抜いている方は試してみてください。一日の大きなエネルギー源になります。



代表取締役社長
中村 雄三

http://www.acty-challenge.com/

株式会社 アクティチャレンジ
物流の明日へ。
Tomorrow of distribution

事業内容 商品・回収品の輸送・配送運搬、ルート便、買切便、チャーター便、トラックレンタカー他
サポートエリア 関東(栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県、東京都、千葉県)または関東近県をはじめ、日本全国へ展開中

本社 〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田6丁目6番21号 TEL028-680-6411 (24時間年中無休)

配送センター 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚板町656番3 TEL028-656-0501

整備工場 〒321-0112 栃木県宇都宮市厚板町700番4 TEL028-656-4342

新商品ニュース

ネット通販事業を発足して数ヶ月が経ちました。文具を中心として販売しており、月々の売上も順調に伸びてきています。

更なる売上拡大を目指し、EDISON(エジソン)ブランドの商品販売も始めました。EDISONの商品は、お食事用のペーパー用品が中心となっています。商品の中でも「エジソンのお箸」が一番人気となっており、お箸を正しく持てるようにお箸にリングがついています。右手用、左手用と別々に商品があり、キャラクター柄などもあります。出産祝いや家庭用としてご利用していただければと思います。

ご購入はAmazonのサイトから可能となっております。ご購入の際に販売元が「せんごう屋」と記載されているのが弊社の出品となります。また、FAXやご来店時にご注文していただくと割引でご購入が可能となっております。在庫が無い商品の取り寄せも可能ですので、ご購入を検討していただければと思います。

総務人事部主任 須崎 健一



タカタ製エアバッグのリコールが未実施の場合は平成30年5月から、ご愛用車の「車検が通りません」

タカタ製エアバッグは、ガス発生装置(インフレーター)が異常破裂し、金属片が飛散する不具合が発生しています(死者が全世界で少なくとも18人)

その為一刻も早い改修が必要となる為(約320万台が未実施)、今回国土交通省より「平成30年5月から、エアバッグのリコール未改修の場合車検を通さない措置を講じることとする。」と、発令されました。

既に各自動車メーカー等の、ダイレクトメールなどで処理済みとは思いますが、まだ処理されてなければ早急に済ませておきましょう。もしわからなければ各自動車メーカー、もしくは当社でもかまいませんので、お問合せ下さい。

整備車輛販売部部長 松橋 寿夫

TEL 02816564342

【対象自動車メーカー】
いすゞ・コト

スバル：インプレッサ、レガシィ

ダイハツ：ミラ、ハイゼットなど4車種

トヨタ：レクサス：ヴェクシー、カローラ、S430など25車種

日産：エクストレイル、フーガなど14車種

ホンダ：フィット、アコードなど31車種

マツダ：RX-8、アテンザなど5車種

三菱：ランサー、アイなど4車種

BMW：E46、3シリーズなど11車種

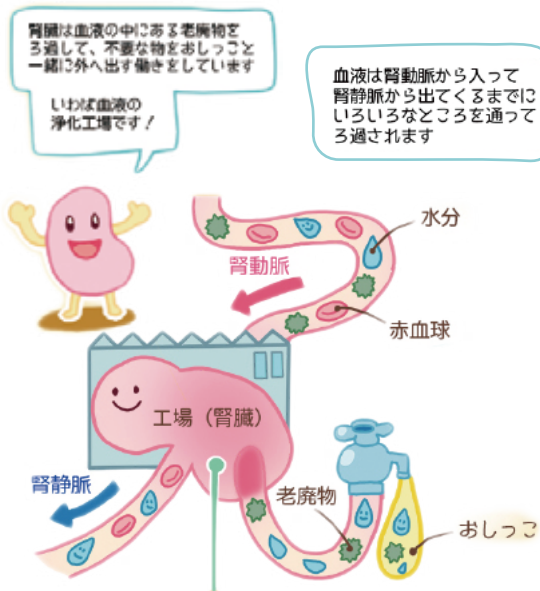
緊急告知 A
平成30年5月から、エアバッグのリコール未改修の場合、車検が通らなくなります! 早急にリコール作業を受けて下さい。
対象車種
タカタ製エアバッグを装着した
いすゞ コモ
SUBARU インプレッサ、レガシィ
ダイハツ ミラ、ハイゼット など4車種
トヨタ ヴェクシー、カローラ、S430 など25車種
日産 エクストレイル、フーガ など14車種
ホンダ フィット、アコード など31車種
マツダ RX-8、アテンザ など5車種
三菱 ランサー、アイ など4車種
BMW E46、3シリーズ など11車種
国土交通省 国土交通省
ISUZU SUBARU HONDA TOYOTA
FONDA TOYOTA

産業医ニュース(慢性腎臓病について) (Chronic kidney disease: CKD)

腎臓は腰の上あたり、お腹の後ろ側に2つ(背骨を挟んで左右1つずつ)あります。形はそら豆に似ていて、重さは1つ120〜160g、大きさはにぎりこぶしより少し小さい位です。腎臓の最も大切な働きは、体の中にたまった老廃物や余分な水分を外へ出して血液をきれいに(ろ過)することです。体に必要な成分や水分は再び吸収され、最終的に老廃物と余分な水分だけが尿となって体外へ出されます。慢性腎臓病(CKD)は初期には自覚症状がほとんどありません。そして腎臓は一度あるレベルまで悪くなってしまうと、自然に治ることはありません。放っておくと、どんどん進行して、透析療法や腎臓移植を行わなければいけなくなる可能性があります。慢性腎臓病(CKD)が進行すると、夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れてきます。

対策は、悪い事を遠のける事です。塩分制限、水分過多、喫煙、リンの採り過ぎ(ナッツ、豆乳)に注意しましょう。血圧を低めに(130以下)、コレステロールの管理、肥満症↓適正体重にする、等です。

輸送統括部 澤田 聖恵子



たけちゃん

第77回

作：木戸竜一



山口県萩市、松陰神社。この境内の中に松下村塾が残されています。中をのぞくと質素な家屋で畳敷きの数畳の部屋でした。わずか数年、ここで吉田松陰が教鞭を執った塾生達は多くの人が知るところの明治維新の立役者となります。

今年には明治維新から150年だそうです。さらに来年には平成という時代も終わります。150余年程前は幕末という動乱の時代で平和な生活を営むことが出来た人はどれくらいいたのでしょうか。外的要因は大きくありますが、江戸時代の人々の暮らしから幕末を経て、さらに維新後の近代、大戦後のおと復興・高度経済成長と目まぐるしく時代は変化していったと思います。そついった時代の移り変わりを現時代の生活があるということを重ね受け止めました。現代の日本が先人の思い描いていた様々な未来のいずれかになっているのか分かりませんが、戦争も体験せずに暮らせておられます。

萩の松下村塾から多く人材を輩出したことは、現代における教育や地方のありかたなどに大きなヒントがあるように

松下村塾へ行く



感じます。常々、歴史を勉強し直そうと思っているのですが、なかなか時間が取れないと言いつつしてしまっているのですが、やはり今回のように松下村塾へ赴くといった機会があると、学習に対する意欲も高まりますし、当時と現代を重ね合わせて感じることも出来るので良い機会となりました。

どちらかという歴史は苦手な方でしたが、今になるととても興味深く、もつと楽しみながら学べていけば良かったと思いましたが、これからもまだまだ学んでいけるので時間を作って楽しみながら学んでいきたいと思えます。

専務取締役 中村 悟志

Re:BORN project

～市民の力で竹林にイルミネーションを～



4月21日、若竹の杜 若山農場にてRe:BORNを開催致します。

Re:BORNとは、私の所属している公益社団法人 宇都宮青年会議所が主催する共有経済確立委員会が、可能性を秘めた遺休資源である『竹』の魅力伝える事業です。竹林をライトアップし、幻想的なイルミネーションは一見の価値があります。

第一部は13時50分～16時30分 宮の竹造作【定員300名】竹灯籠、バンブードームなど、竹細工体験を楽しめます。

作成した造作物は第二部の『宮の竹灯り』で使用します。

第二部は17時～19時30分 宮の竹灯り【自由参加】幻想的な『竹灯り』の雰囲気をお楽しみ下さい。

4月4日の下野新聞の一面にも大きく取り上げられていましたが、今が旬のこれから注目を浴びるスポットです。今回の事業は参加無料です。

是非、ご家族 お友達と一緒に参加してみませんか？

若山農場 栃木県宇都宮市玉木本町2018 駐車場は 宇都宮動物園でシャトルバスあります。

社長室室長取締役 中村 大輔

私の趣味

この記事を書いているのは3月でまだまだ寒い日が続きますが、最近アウトドア(キャンプ・BBQ)などの外遊びにはまっています。

こんな寒い時期に?と思う方も多いと思いますが、寒いからこそ醍醐味やメリットもあります。薪を割って焚火をすれば、炎の暖かみや有難みをより感じます。おでん・シチューなどの温かい料理や熱燗などは最高に美味しく感じます。

夏と違って空気もジメジメしませんし、汗もかかないので快適です。何より虫がいないので料理に混入したり、蚊に刺されたり心配がありません。

意外かもしれませんが冬のキャンプもおすすめです。時には、人里離れた山林のような携帯電話の繋がらない場所でキャンプしてみるのも楽しいです。普段の生活では切っても切り離せないIT。情報社会の波から少し距離をおいて、自然の景色や音を感じてのんびりと過ごす時間はとてもリフレッシュできます。

たまにはPC・スマートフォンをそとと閉じて休暇を過ごしてみたいかがでしょうか。

軽車両事業部課長 関口 俊紀



STAFF

スタッフの時事ニュースを盛り沢山紹介します!!



桜井 道

(通信事業部 部長)

6月7日生まれ 趣味: 旅行

昨年 11 月より、新規事業部である通信事業部に所属させて頂いております。アクティチャレンジに新しい風をふかせられるよう頑張りたいと思います。

今後は通販事業だけではなく、いろいろな方法でたくさんの商品を販売していきますので、是非お問合せください。宜しくお願い致します。

USO 第17 回定期演奏会のお知らせ

宇都宮シンフォニーオーケストラ(USO) 恒例の定期演奏会が5月13日(日)に宇都宮市文化会館で開催されます。今回はフィンランドの大作作曲家「シベリウス」の特集です。シベリウスと言えば交響詩「フィンランディア」でおなじみですが、そのほかにも大変素晴らしい曲を作曲しています。定期演奏会では「交響曲第2番」「ヴァイオリン協奏曲」「エンサガ」の3曲を演奏します。普段あまり聴かない曲だと思えますが、どれも北欧の森や湖、白夜と言った独特の雰囲気を醸し出す名曲です。

ご希望の方をご招待いたしますので、「聴きに行きたい!」という方は総務人事部丸山070-1587-6459までお知らせください(社外の方も大歓迎です)。

総務人事部部長 丸山 隆

